



국가데이터처

보도자료

보도시점 2025. 12. 9.(화) 12:00 배포 2025. 12. 9.(화) 8:30

2025 통계로 보는 1인가구

담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자 담당자	과장 사무관	김지은 (042-481-2233) 이성숙 (042-481-2240)
-------	------------------	------------	-----------	--

대한민국
지적브리핑

지적
브리핑

OPEN

공공누리



상업용금지
공공저작물 자유이용허락

일 러 두 기

□ 최근 우리 사회는 전체 가구 유형 중 1인가구가 가장 큰 비중을 차지하게 되면서, 이러한 사회적 변화를 반영한 다양한 관련 정책을 요구하고 있습니다.

□ 이에 국가데이터처에서는 인구·가구·생활, 주거, 고용, 소득·소비·자산, 건강·복지 등 주요 영역별로 1인가구 관련 통계^{*}를 수집·정리하여 2020년부터 「통계로 보는 1인가구」를 작성해 오고 있습니다.

* 공표된 통계 자료 및 마이크로데이터 자료

○ 「2025 통계로 보는 1인가구」는 각종 국가승인통계에서 1인가구 관련 내용을 발췌하거나 재분류·가공하여 수록하였습니다.

○ 또한, 전체 가구(또는 인구)와 비교·분석하여 1인가구 삶의 절대적 수준과 상대적 수준을 함께 조명하였습니다.

- 통계작성 단위(가구·개인)에 따라 가구단위는 전체 가구와 비교하였으며, 개인단위는 전체 인구와 비교하였습니다.

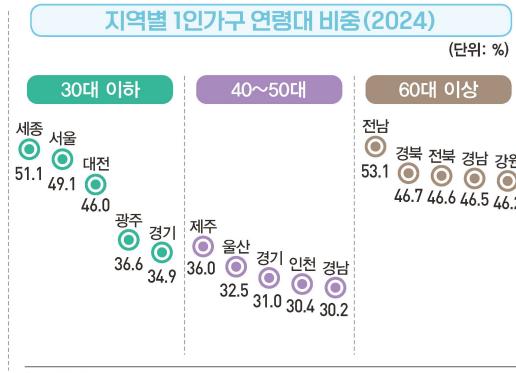
□ 보도자료에 수록된 숫자는 반올림한 것으로 각 항목의 합계 또는 총계가 일치하지 않을 수 있습니다.

□ 이 보도자료는 국가데이터처 홈페이지(<http://mods.go.kr>)에서 보실 수 있습니다.

2025 통계로 보는 1인가구



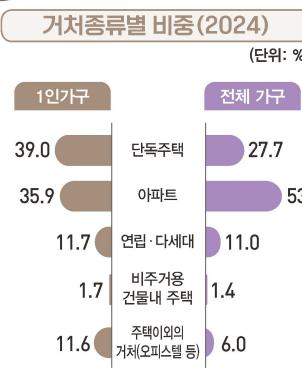
인구·가구·생활



*상위 5개 지역



주거



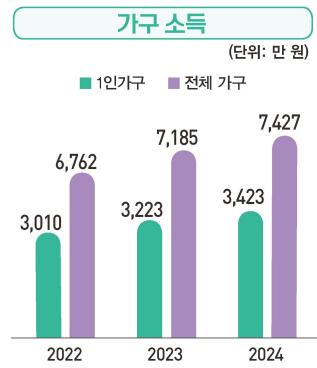
1인가구 중 취업가구 추이



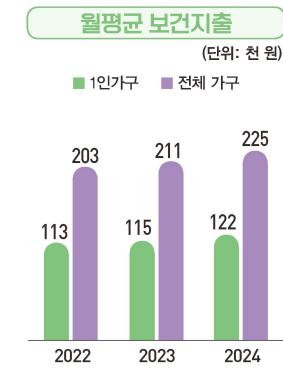
1인가구 주당 평균 취업시간



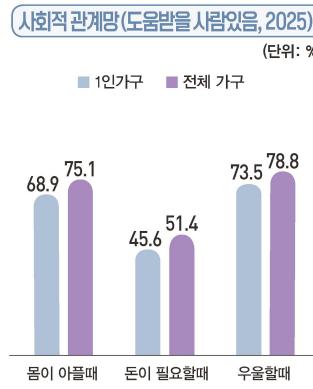
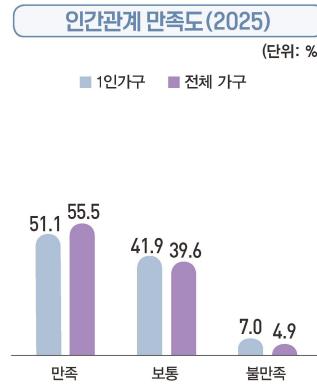
소득·소비·자산



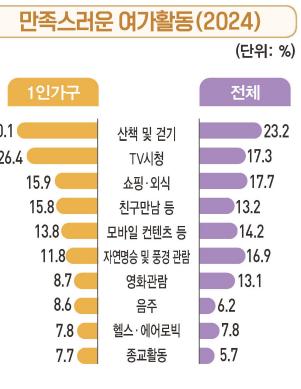
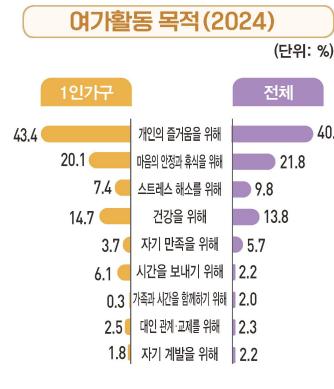
건강·복지



사회적 관계



여가



목 차

□ 2025 통계로 보는 1인가구(요약) 1

□ 2025 통계로 보는 1인가구 6

I. 인구·가구·생활

- 1. 1인가구 현황 7
- 2. 1인가구 성 · 연령대별 현황 8
- 3. 1인가구 지역별 현황 9

II. 주거

- 4. 거처종류 11
- 5. 주택 소유율 12
- 6. 주거면적 13
- 7. 주택 및 주거환경 만족도 14
- 8. 현재 주택 상태 15
- 9. 주거지원 프로그램 16

III. 고용

- 10. 경제활동 17
- 11. 주당 평균 취업시간 20
- 12. 근로여건 만족도 21

IV. 소득·소비·자산

- 13. 소득 22
- 14. 소득 분포 23
- 15. 소비지출 24
- 16. 자산·부채 25
- 17. 소득 및 소비생활 만족도 26

V. 건강·복지

18. 보건지출	27
19. 국민기초생활보장 수급 가구	28
20. 노후생활비 마련 방법	29
21. 노후를 보내고 싶은 방법	30
22. 선호 장례방법	31

VI. 사회적 관계

23. 인간관계 만족도	32
24. 사회적 관계망과 외로움	33
25. 우리사회에 대한 신뢰	34

VII. 여가

26. 여가활동	35
27. 여가활동 목적	36
28. 만족스러운 여가활동	37
29. 하루 평균 여가시간	38
30. 월평균 여가활동 비용	39
31. 여가활용 만족도	40

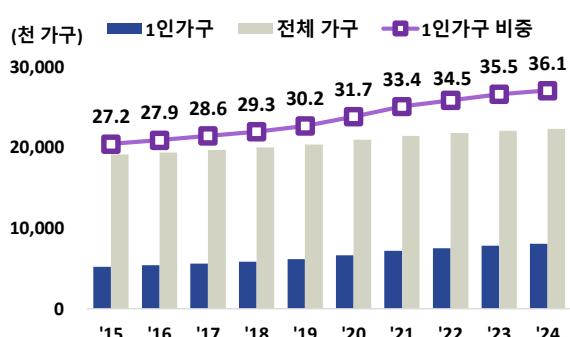
□ 통계표	42
-------------	----

2025 통계로 보는 1인가구 [요약]

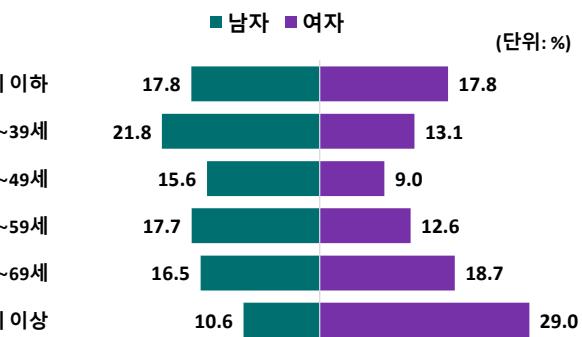
2024년 1인가구는 전체 가구의 36.1%인 804만 5천 가구임

- '24년 1인가구는 전체 가구의 36.1%인 804만 5천 가구이고, 연령대별 비중은 70세 이상 19.8%, 29세 이하 17.8%, 60대 17.6%, 30대 17.4% 순임 (7~8쪽)
 - 1인가구를 성별로 보면 여자는 60세 이상 고령층(47.7%)의 비중이 높고, 남자는 39세 이하(39.6%)의 비중이 높음 (8쪽)

< 1인가구 및 비중 >



< 1인가구 성·연령대별 비중(2024) >



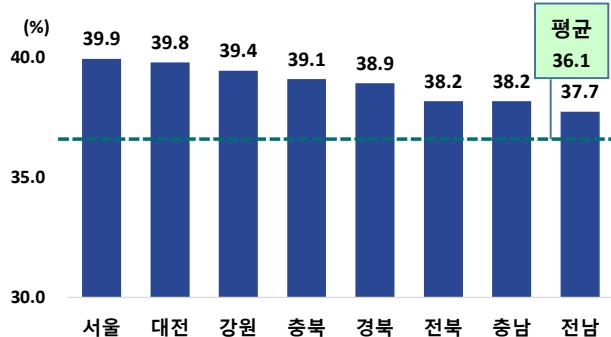
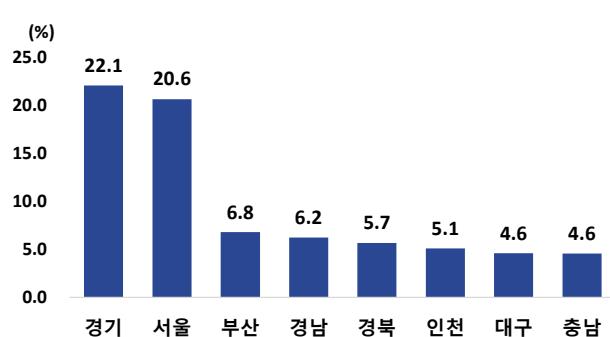
자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

2024년 1인가구 10가구 중 4가구(42.7%)는 서울과 경기도에 거주함

- '24년 1인가구는 경기가 177만 5천 가구(22.1%)로 가장 많고, 서울(20.6%), 부산(6.8%), 경남(6.2%) 순으로 전체 가구의 분포와 유사함 (9쪽)
- '24년 지역별로 1인가구가 차지하는 비중은 차이가 있으며 서울이 39.9%로 가장 높고, 대전(39.8%), 강원(39.4%), 충북(39.1%), 경북(38.9%) 순임 (10쪽)

< 1인가구의 지역별 분포(2024, 상위8개) > < 지역별 1인가구 비중(2024, 상위8개) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

2024년 1인가구의 거처는 단독주택(39.0%), 아파트(35.9%) 순임

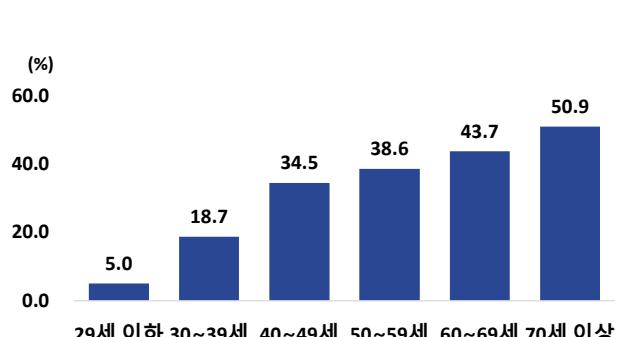
- ‘24년 1인가구의 거처는 단독주택 39.0%, 아파트 35.9%, 연립·다세대 11.7% 순이고, 전체 가구보다 단독주택, 주택이외의 거처 거주 비중이 높았음 (11쪽)
- ‘24년 1인가구의 주택 소유율은 32.0%이고(전체 가구는 56.9%), 연령대가 높을수록 높아져 70세 이상이 50.9%로 가장 높았고, 60대(43.7%), 50대(38.6%) 순임 (12쪽)

< 거처종류별 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 가구주 연령대별 1인가구 주택 소유율(2024) >

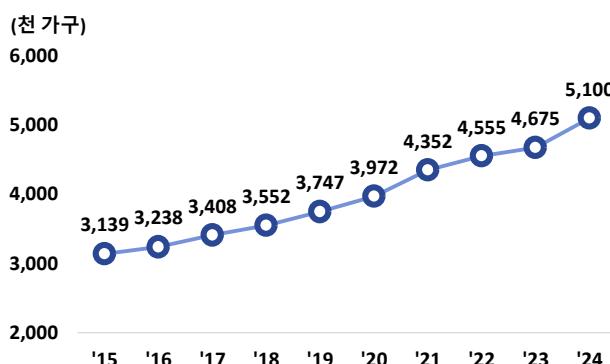


자료: 국가데이터처, 「주택소유통계」

2024년 1인가구 중 취업가구는 510만 가구로 전년보다 42만 6천 가구 증가

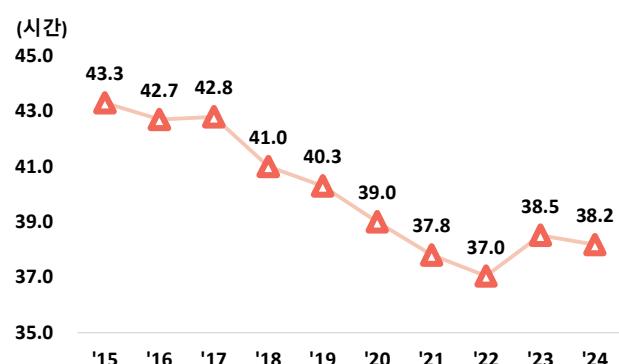
- ‘24년 10월 1인가구 중 취업가구는 510만 가구이고, 연령대별로는 50~64세(26.2%), 30대(24.4%), 15~29세(18.6%) 순으로 많음 (17쪽)
 - 1인가구 중 취업가구의 산업별 비중은 사업·개인·공공서비스업(42.3%), 도소매·숙박음식점업(18.1%), 광·제조업(14.2%) 순으로, 전체보다 사업·개인·공공서비스업의 비중이 큼 (18쪽)
 - 1인가구 중 취업가구의 직업별 비중은 전문가 및 관련종사자(24.8%), 사무종사자(16.8%), 단순노무종사자(15.3%) 순으로 전체 취업자보다 전문가 및 관련종사자의 비중이 큼 (19쪽)
- ‘24년 10월 1인가구의 주당 평균 취업 시간은 38.2시간으로 전체 취업자(38.9시간) 보다 짧으며, 전년대비 0.3시간 감소함 (20쪽)

< 1인가구 중 취업가구 추이 >



자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준

< 1인가구 주당 평균 취업시간 >

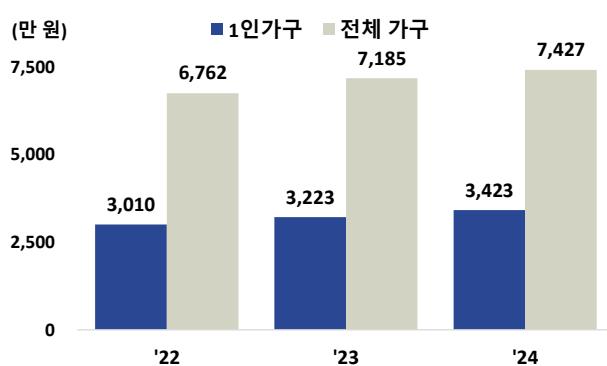


자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」 각 년도 10월 기준

2024년 1인가구의 연간 소득은 3,423만 원으로 전체 가구의 46.1% 수준임

- ‘24년 1인가구의 연간 소득은 3,423만 원으로 전년대비 6.2% 증가하였으며, 전체 가구(7,427만 원)의 46.1% 수준임 (22쪽)
- ‘24년 1인가구의 월평균 소비지출은 168만 9천 원으로 전체 가구(289만 원) 대비 58.4% 수준이고, 주거·수도·광열(18.4%), 음식·숙박(18.2%) 순임 (24쪽)
- ‘25년 1인가구 자산은 2억 2,302만 원으로, 전체 가구(5억 6,678만 원)의 39.3%, 부채는 4,019만 원으로 전체 가구(9,534만 원)의 42.2% 수준임 (25쪽)

< 가구 소득 >



< 가구당 월평균 소비지출 비중(2024) >



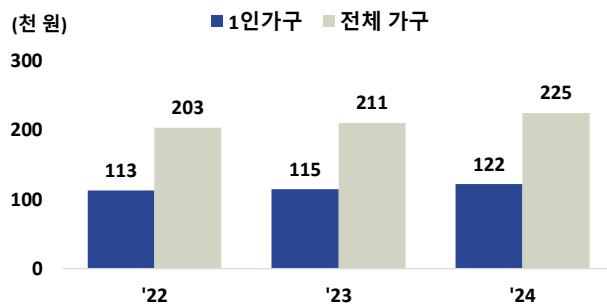
자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

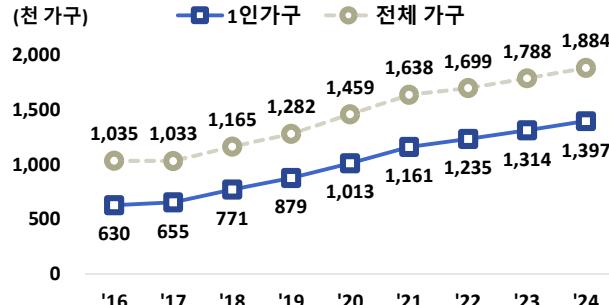
2024년 1인가구의 월평균 보건지출은 12만 2천 원임

- ‘24년 1인가구의 월평균 보건지출은 12만 2천 원으로 전체 가구(22만 5천 원)의 54.2% 수준이고, 지출 비중은 외래의료서비스(41.7%), 의약품(18.6%) 순임 (27쪽)
- ‘24년 국민기초생활보장 수급을 받는 1인가구는 139만 7천 가구이며, 수급대상 가구 10가구 중 7가구(74.2%)가 1인가구로 그 비중이 매년 증가 추세임 (28쪽)
- ‘25년 19세 이상 1인가구가 노후를 보내고 싶은 방법은 취미활동이 44.7%로 가장 많았고, 여행·관광활동(26.3%), 소득창출활동(13.5%) 순임 (30쪽)

< 보건지출 비용 >



< 국민기초생활보장 수급 가구 >



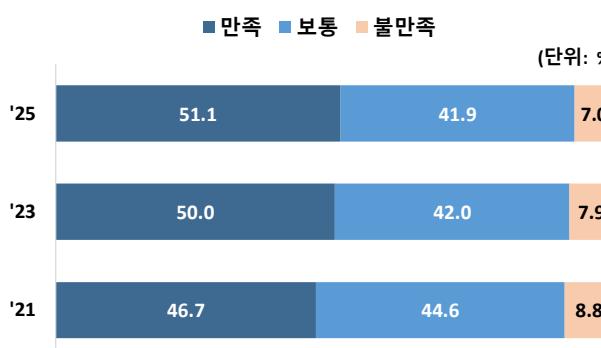
자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

자료: 보건복지부, 「국민기초생활보장수급자현황」

2025년 1인가구 2가구 중 1가구(51.1%)는 전반적인 인간관계에 만족함

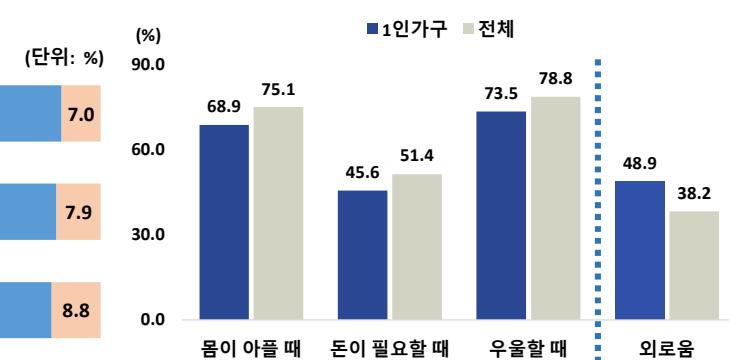
- ‘25년 1인가구 중 전반적인 인간관계에 만족한다고 응답한 비중은 51.1%로, 전체 인구의 만족 비중(55.5%)보다 4.4%p 낮았음 (32쪽)
- ‘25년 1인가구 중 68.9%는 몸이 아플 때, 45.6%는 돈을 빌려야 할 때, 73.5%는 우울할 때 도움받을 사람이 있으며, 각각 전체 평균보다 낮았음 (33쪽)
 - ‘25년 1인가구 중 평소 자주·가끔 외롭다고 응답한 비중은 48.9%로 전체 (38.2%) 대비 10.7%p 높았음 (33쪽)

< 1인가구의 인간관계 만족도 >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 사회적 관계망과 외로움(2025) >

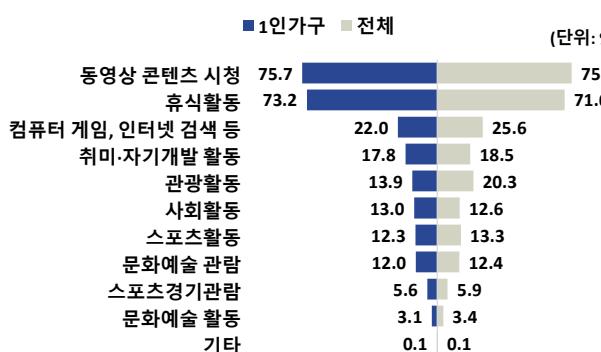


자료: 국가데이터처, 「사회조사」

2025년 1인가구의 주말 주된 여가활동은 동영상 콘텐츠 시청(75.7%)임

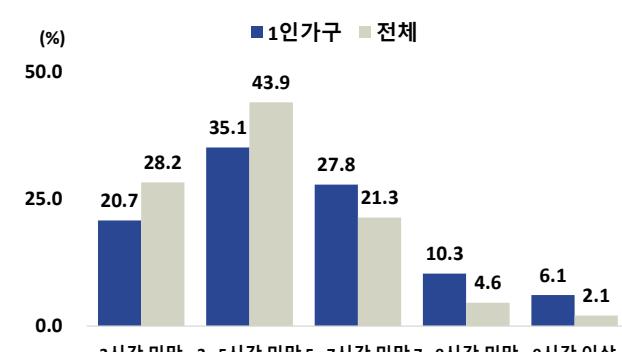
- ‘25년 1인가구의 주말 여가활동은 동영상 콘텐츠 시청이 75.7%로 가장 많고, 휴식(73.2%), 컴퓨터 게임·인터넷 검색 등(22.0%), 취미·자기개발(17.8%) 등의 순임 (35쪽)
- ‘24년 1인가구의 여가활동의 주된 목적은 개인의 즐거움을 위해가 43.4%로 가장 많았고, 마음의 안정과 휴식을 위해(20.1%), 건강을 위해(14.7%) 순임 (36쪽)
- ‘24년 1인가구의 하루 평균 여가시간은 평일 4.5시간, 주말 6.4시간이며 전체 인구보다 길었음 (38쪽)

< 여가활동(주말 기준, 2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 평일 하루 평균 여가시간(2024) >



자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」

2025 통계로 보는 1인가구

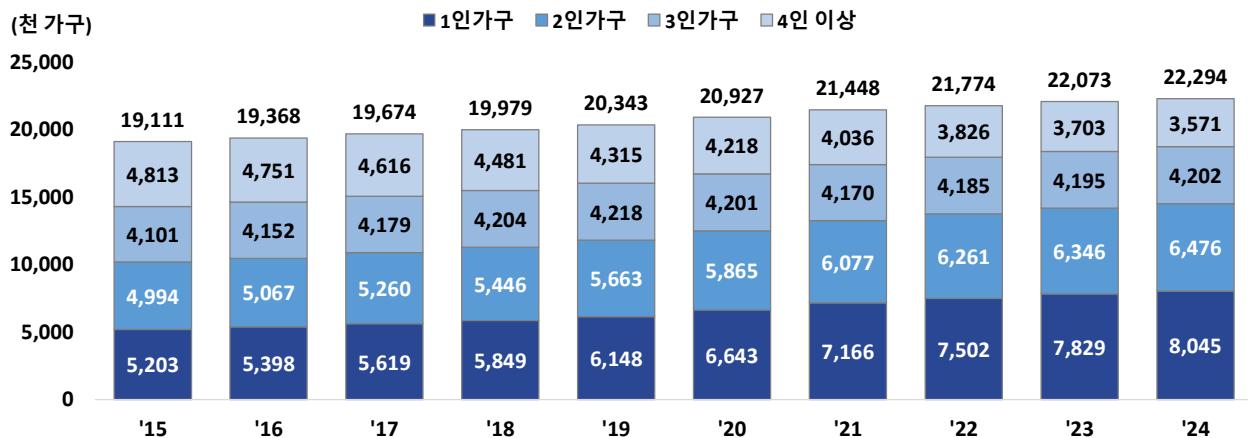
I. 인구 · 가구 · 생활

1. 1인가구 현황

2024년 1인가구는 전체 가구의 36.1%인 804만 5천 가구임

- '24년 1인가구는 804만 5천 가구로 전체 가구의 36.1%로 가장 큰 비중을 차지함
 - 1인가구 다음으로 2인가구 647만 6천 가구(29.0%), 3인가구 420만 2천 가구(18.8%), 4인 이상 가구 357만 1천 가구(16.0%) 순임
 - 전년대비 1인가구 비중은 0.6%p, 2인가구 비중은 0.2%p 각각 증가한 반면, 3인가구는 0.2%p, 4인가구는 0.8%p 각각 감소하였음

< 가구원수별 가구 현황 >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 가구원수별 가구 현황 >

	전체 가구 ¹⁾	1인가구	비중	2인가구	비중	3인가구	비중	4인 이상	비중
2015	19,111	5,203	27.2	4,994	26.1	4,101	21.5	4,813	25.2
2016	19,368	5,398	27.9	5,067	26.2	4,152	21.4	4,751	24.5
2017	19,674	5,619	28.6	5,260	26.7	4,179	21.2	4,616	23.5
2018	19,979	5,849	29.3	5,446	27.3	4,204	21.0	4,481	22.4
2019	20,343	6,148	30.2	5,663	27.8	4,218	20.7	4,315	21.2
2020	20,927	6,643	31.7	5,865	28.0	4,201	20.1	4,218	20.2
2021	21,448	7,166	33.4	6,077	28.3	4,170	19.4	4,036	18.8
2022	21,774	7,502	34.5	6,261	28.8	4,185	19.2	3,826	17.6
2023	22,073	7,829	35.5	6,346	28.8	4,195	19.0	3,703	16.8
2024	22,294	8,045	36.1	6,476	29.0	4,202	18.8	3,571	16.0

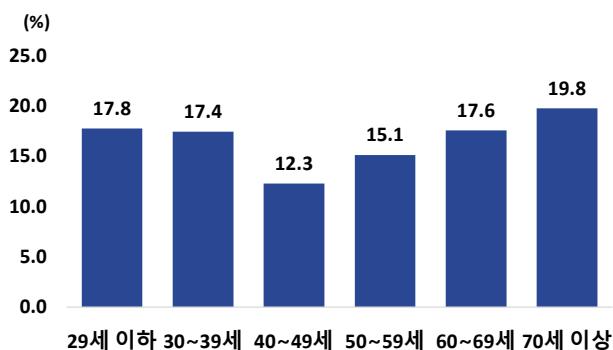
자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준
주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)
☞ 통계표 (44쪽) 참조

2. 1인가구 성·연령대별 현황

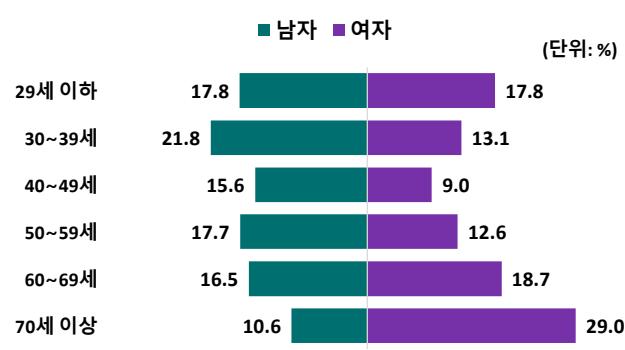
2024년 1인가구 연령대별 비중은 70세 이상(19.8%), 29세 이하(17.8%) 순임

- '24년 1인가구를 성별로 보면 남자 402만 6천 가구, 여자 401만 9천 가구로 남자 가구주가 여자 가구주보다 7천가구 더 많음
- 연령대별로는 70세 이상이 19.8%로 가장 큰 비중을 차지하였고, 29세 이하 17.8%, 60대 17.6%, 30대 17.4% 순임
- 성별로 연령대를 살펴보면, 남자는 30대(21.8%), 29세 이하(17.8%), 여자는 70세 이상(29.0%), 60대(18.7%)에서 높은 비중을 보임

< 1인가구 연령대별 비중(2024) >



< 1인가구 성·연령대별 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 1인가구 성·연령대별 현황 >

(단위: 천 가구, %)

		1인가구	구성비	성별 1인가구			
				남자	구성비	여자	구성비
2023	전체	7,829	100.0	3,922	100.0	3,907	100.0
	29세 이하	1,454	18.6	734	18.7	719	18.4
	30~39세	1,354	17.3	854	21.8	501	12.8
	40~49세	989	12.6	628	16.0	361	9.2
	50~59세	1,184	15.1	691	17.6	493	12.6
	60~69세	1,355	17.3	627	16.0	727	18.6
2024	70세 이상	1,494	19.1	387	9.9	1,106	28.3
	전체	8,045	100.0	4,026	100.0	4,019	100.0
	29세 이하	1,430	17.8	716	17.8	714	17.8
	30~39세	1,404	17.4	878	21.8	526	13.1
	40~49세	989	12.3	629	15.6	360	9.0
	50~59세	1,218	15.1	713	17.7	505	12.6
	60~69세	1,414	17.6	664	16.5	750	18.7
	70세 이상	1,590	19.8	425	10.6	1,165	29.0

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

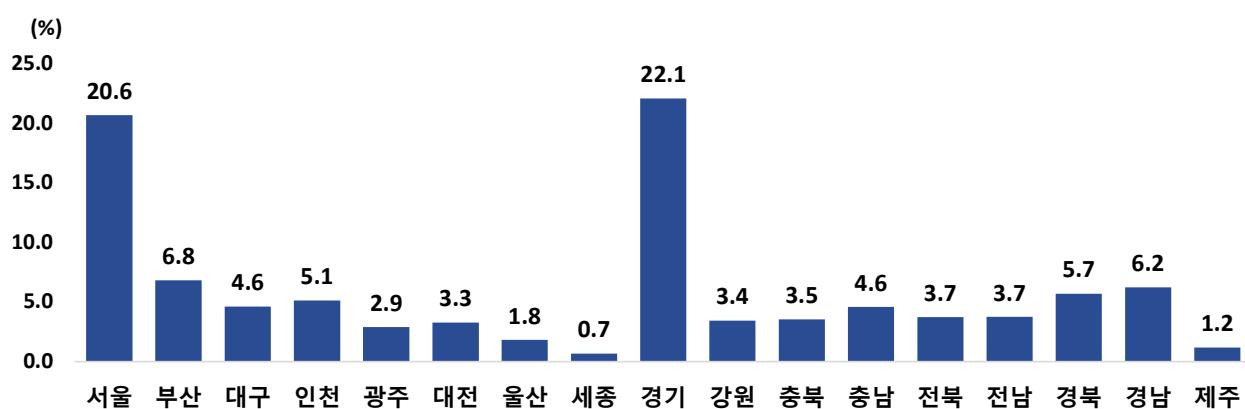
☞ 통계표 (45쪽) 참조

3. 1인가구 지역별 현황

2024년 1인가구 10가구 중 4가구(42.7%)는 서울과 경기도에 거주함

- '24년 1인가구는 경기가 177만 5천 가구(22.1%)로 가장 많고, 서울(20.6%), 부산(6.8%), 경남(6.2%) 순임
 - 29세 이하, 30대 1인가구는 서울, 경기, 부산 순으로 많고,
 - 40대, 50대, 60대 1인가구는 경기, 서울, 경남 순으로 많고,
 - 70세 이상 1인가구는 경기, 서울, 부산 순임

< 1인가구의 지역별 분포(2024) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 1인가구의 지역별 분포(2024) >

(단위: 천 가구, %)

	전체 가구 ¹⁾	구성비	1인가구	구성비	연령대별 1인가구의 지역별 분포					
					29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
전국	22,294	100.0	8,045	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
서울	4,160	18.7	1,661	20.6	29.5	28.0	19.8	15.4	15.3	15.4
부산	1,471	6.6	548	6.8	6.8	5.6	5.8	6.3	7.6	8.2
대구	1,044	4.7	371	4.6	4.3	4.0	4.2	4.8	5.1	5.2
인천	1,268	5.7	412	5.1	4.2	5.3	5.8	5.6	5.6	4.6
광주	629	2.8	232	2.9	3.2	2.8	3.1	3.0	2.7	2.6
대전	659	3.0	262	3.3	5.2	3.3	2.9	2.9	2.7	2.5
울산	462	2.1	146	1.8	1.3	1.7	2.1	2.2	2.1	1.6
세종	159	0.7	52	0.7	1.0	0.9	0.8	0.5	0.4	0.3
경기	5,592	25.1	1,775	22.1	18.9	24.9	25.9	24.2	22.0	18.5
강원	703	3.2	277	3.4	3.0	2.3	2.8	3.7	4.3	4.3
충북	727	3.3	284	3.5	3.6	3.1	3.3	3.7	3.8	3.7
충남	965	4.3	368	4.6	4.3	4.0	4.6	4.7	4.7	5.1
전북	789	3.5	301	3.7	3.2	2.5	3.1	3.9	4.1	5.2
전남	799	3.6	301	3.7	2.1	2.2	3.1	4.1	4.4	6.1
경북	1,175	5.3	457	5.7	4.7	3.9	5.0	6.0	6.4	7.7
경남	1,416	6.4	502	6.2	3.8	4.4	6.2	7.4	7.6	7.9
제주	280	1.3	95	1.2	0.8	1.0	1.5	1.6	1.3	1.1

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

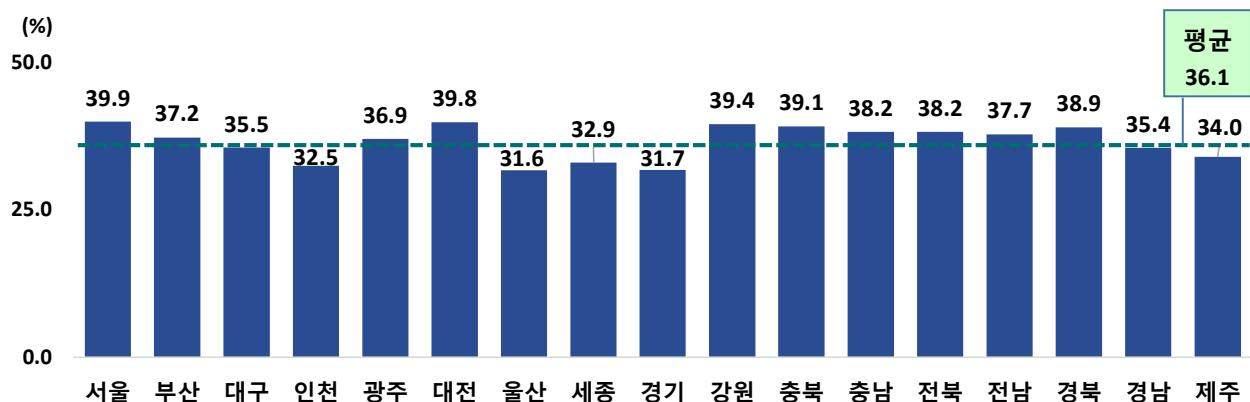
☞ 통계표 (46, 47쪽) 참조

주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)

2024년 전체 가구 대비 1인가구 비중이 높은 지역은 서울, 대전, 강원 순임

- '24년 지역별로 1인가구 비중을 보면 서울이 39.9%로 가장 높고, 대전(39.8%), 강원(39.4%), 충북(39.1%), 경북(38.9%) 순임
 - 1인가구 비중이 상대적으로 낮은 지역은 울산(31.6%), 경기(31.7%) 등임
- 세종은 39세 이하 비중이 51.1%, 전남은 60세 이상 비중이 53.1%

< 지역별 1인가구 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 지역별 1인가구 비중 및 연령대별 구성비(2024) >

(단위: 천 가구, %)

	전체 가구 ¹⁾	1인가구	비중	지역별 1인가구의 연령대별 구성비						
				소계	29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
전국	22,294	8,045	36.1	100.0	17.8	17.4	12.3	15.1	17.6	19.8
서울	4,160	1,661	39.9	100.0	25.4	23.7	11.8	11.3	13.0	14.8
부산	1,471	548	37.2	100.0	17.7	14.4	10.5	14.0	19.7	23.7
대구	1,044	371	35.5	100.0	16.4	15.1	11.1	15.8	19.4	22.2
인천	1,268	412	32.5	100.0	14.5	18.0	13.8	16.6	19.2	17.9
광주	629	232	36.9	100.0	19.6	17.0	13.2	15.8	16.6	17.9
대전	659	262	39.8	100.0	28.4	17.6	11.0	13.3	14.7	15.0
울산	462	146	31.6	100.0	13.2	16.4	14.3	18.2	20.2	17.7
세종	159	52	32.9	100.0	27.1	24.1	14.2	12.8	11.3	10.6
경기	5,592	1,775	31.7	100.0	15.2	19.7	14.5	16.6	17.5	16.6
강원	703	277	39.4	100.0	15.6	11.6	10.1	16.4	21.8	24.4
충북	727	284	39.1	100.0	18.1	15.2	11.3	16.0	18.8	20.6
충남	965	368	38.2	100.0	16.9	15.4	12.2	15.6	17.9	22.0
전북	789	301	38.2	100.0	15.4	11.8	10.3	15.9	19.1	27.5
전남	799	301	37.7	100.0	9.8	10.1	10.3	16.7	20.7	32.4
경북	1,175	457	38.9	100.0	14.8	11.9	10.7	15.9	19.9	26.8
경남	1,416	502	35.4	100.0	10.9	12.4	12.3	17.9	21.5	25.0
제주	280	95	34.0	100.0	12.3	15.0	15.3	20.7	18.9	17.7

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

통계표 (48, 49쪽) 참조

주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)

II. 주거

4. 거처종류

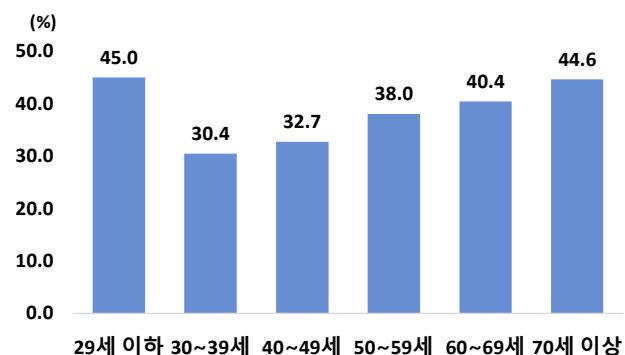
2024년 1인가구의 거처는 단독주택(39.0%), 아파트(35.9%) 순임

- '24년 1인가구의 거처는 단독주택 39.0%, 아파트 35.9%, 연립·다세대 11.7% 순임
- 1인가구는 전체 가구에 비해 단독주택(11.3%p), 주택이외의 거처(5.6%p)에 거주하는 비중이 높은 반면, 아파트(-18.0%p)에 거주하는 비중은 낮았음
- 연령대별로 보면, 29세 이하, 60대, 70세 이상은 단독주택에 거주하는 비중이 가장 높고, 30대, 40대, 50대는 아파트에 거주하는 비중이 가장 높았음

< 거처종류별 비중(2024) >



< 1인가구 연령대별 단독주택 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」

< 연령대별·거처종류별 가구(2024) >

		계	단독주택 ¹⁾	아파트	연립·다세대	비주거용 건물 내 주택	주택이외의 거처 ²⁾
규모	전체 가구	22,294	6,175	12,019	2,461	311	1,329
	1인가구	8,045	3,138	2,889	943	140	934
비중	29세 이하	1,430	643	289	169	39	290
	30~39세	1,404	427	507	184	23	262
	40~49세	989	324	404	118	16	127
	50~59세	1,218	463	477	139	21	118
	60~69세	1,414	572	568	164	23	89
	70세 이상	1,590	710	645	169	17	49
	전체 가구	100.0	27.7	53.9	11.0	1.4	6.0
	1인가구	100.0	39.0	35.9	11.7	1.7	11.6
	29세 이하	100.0	45.0	20.2	11.8	2.7	20.3
	30~39세	100.0	30.4	36.1	13.1	1.7	18.7
	40~49세	100.0	32.7	40.9	11.9	1.6	12.9
	50~59세	100.0	38.0	39.1	11.4	1.7	9.7
	60~69세	100.0	40.4	40.1	11.6	1.6	6.3
	70세 이상	100.0	44.6	40.6	10.7	1.1	3.1

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 연도 11.1.기준

☞ 통계표 (50쪽) 참조

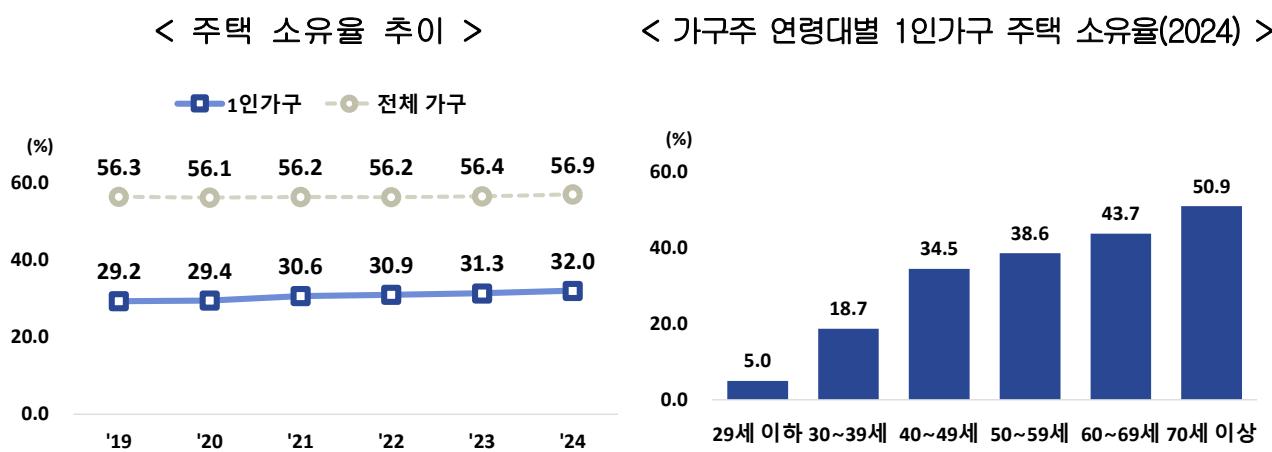
주: 1) 단독주택에는 일반단독주택, 다가구단독주택, 영업겸용 단독주택 등이 포함됨

2) 오피스텔, 숙박업소 객실, 기숙사 등

5. 주택 소유율

2024년 1인가구의 주택 소유율은 32.0%임

- '24년 1인가구의 주택 소유율은 32.0%로 전체 가구 56.9%보다 24.9%p 낮은 수준으로 나타남
 - 가구주 연령대별 주택 소유율은 70세 이상이 50.9%로 가장 높았고, 60대(43.7%), 50대(38.6%) 순임



자료: 국가데이터처, 「주택소유통계」

		주택 소유율 ¹⁾	가구주 연령대별						(단위: %)
			29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상	
전체 가구	2019	56.3	10.6	41.3	59.1	63.4	68.2	66.6	
	2020	56.1	10.5	40.2	59.3	63.6	68.0	67.1	
	2021	56.2	11.7	39.7	59.6	63.9	67.9	67.2	
	2022	56.2	11.2	37.7	59.7	64.2	67.7	67.2	
	2023	56.4	10.3	36.6	60.1	64.6	67.7	67.5	
	2024	56.9	9.4	36.0	60.3	65.1	67.9	68.6	
1인 가구	2019	29.2	5.3	18.9	30.8	33.5	43.0	47.3	
	2020	29.4	5.5	19.3	31.5	34.2	42.9	48.2	
	2021	30.6	6.7	20.6	32.9	35.6	43.3	48.6	
	2022	30.9	6.4	20.0	33.5	36.6	43.3	48.8	
	2023	31.3	5.7	19.3	34.0	37.6	43.4	49.4	
	2024	32.0	5.0	18.7	34.5	38.6	43.7	50.9	

자료: 국가데이터처, 「주택소유통계」

☞ 통계표 (51쪽) 참조

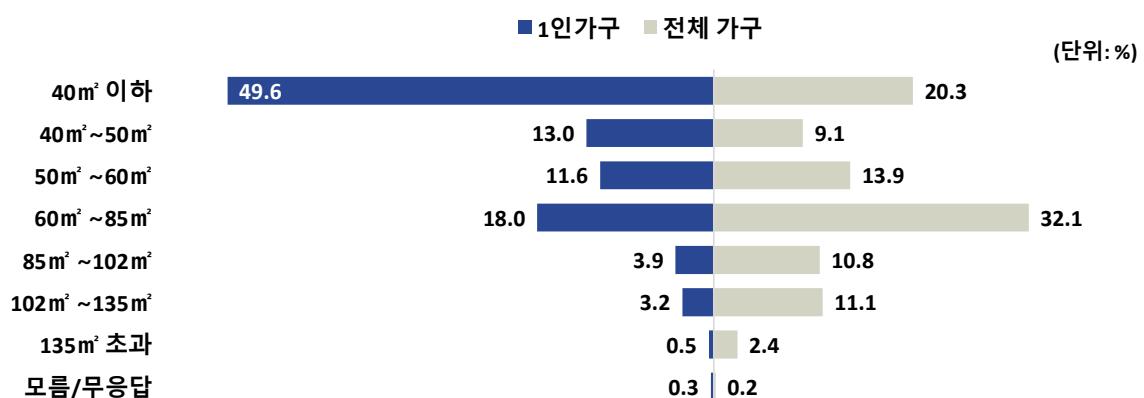
주: 1) (연령대별)주택소유율 = $\frac{(연령대별)주택소유가구수}{(연령대별)일반가구수} \times 100$

6. 주거면적

2023년 1인가구 2가구 중 1가구(49.6%)는 $40m^2$ 이하의 주거면적에 거주함

- '23년 1인가구의 주거면적은 $40m^2$ 이하가 49.6%로 가장 많았고, 다음은 $60\sim85m^2$ (18.0%), $40\sim50m^2$ (13.0%) 등의 순임
- 1인가구의 평균 주거면적은 $47.1m^2$ 로 전체 가구 평균 주거면적 $68.9m^2$ 의 68.4% 수준임
- $50m^2$ 이하, $85\sim102m^2$ 이하 주거면적 거주 비중은 전년대비 감소한 반면, $50\sim85m^2$ 이하, $102\sim135m^2$ 이하 주거면적 거주 비중은 전년대비 증가함

< 가구 주거면적별 비중(2023) >



자료: 국토교통부, 「주택실태조사」

< 가구 주거면적 >

		계	$40m^2$ 이하	$40m^2 \sim 50m^2$	$50m^2 \sim 60m^2$	$60m^2 \sim 85m^2$	$85m^2 \sim 102m^2$	$102m^2 \sim 135m^2$	$135m^2$ 초과	모름/무응답	평균 (m^2)
전체 가구	2019	100.0	20.5	9.9	14.0	32.8	11.3	8.7	2.6	0.2	68.1
	2020	100.0	19.5	9.9	14.5	31.2	12.8	8.9	2.8	0.5	68.9
	2021	100.0	21.3	9.1	13.5	31.7	11.6	9.6	2.6	0.5	68.3
	2022	100.0	20.8	10.0	13.6	31.8	11.9	8.9	2.4	0.7	67.9
	2023	100.0	20.3	9.1	13.9	32.1	10.8	11.1	2.4	0.2	68.9
1인 가구	2019	100.0	53.7	11.7	10.4	17.1	4.3	2.0	0.6	0.3	45.1
	2020	100.0	50.5	13.5	11.2	16.7	4.7	2.1	0.4	0.9	46.2
	2021	100.0	54.6	12.6	10.2	15.3	4.0	2.1	0.5	0.7	44.4
	2022	100.0	51.2	13.6	10.3	16.7	4.3	2.2	0.5	1.2	45.9
	2023	100.0	49.6	13.0	11.6	18.0	3.9	3.2	0.5	0.3	47.1

자료: 국토교통부, 「주택실태조사」

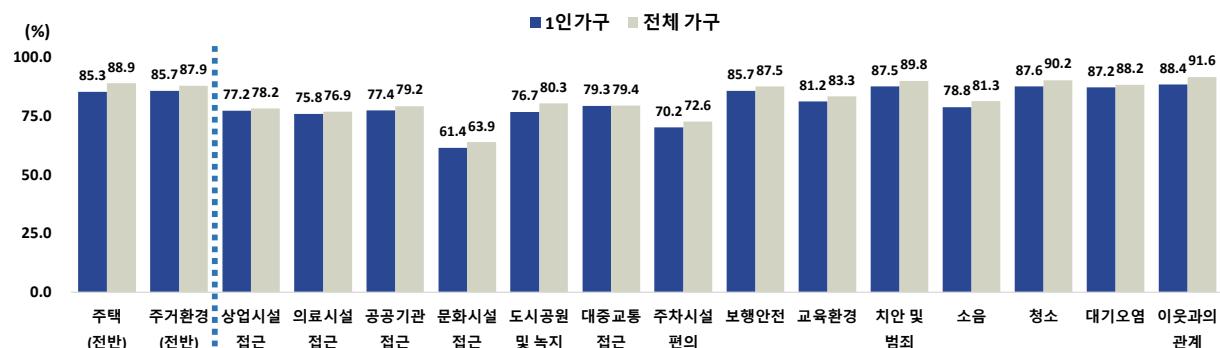
☞ 통계표 (52쪽) 참조

7. 주택 및 주거환경 만족도

2023년 1인가구는 주택에 85.3%, 주거환경에 85.7%가 전반적으로 만족함

- '23년 1인가구는 주택에 대해 85.3%, 주거환경에 대해 85.7%가 전반적으로 만족함
- '23년 1인가구의 주거환경 만족도를 세부적으로 보면 이웃과의 관계(88.4%), 청소 및 쓰레기 처리 상태(87.6%), 치안 및 범죄 등 방범 상태(87.5%) 등에서 높게 나타남
 - 반면, 불만족도는 문화시설 접근용이성(38.6%), 주차시설 이용편의성(29.8%), 의료시설 접근용이성(24.3%) 등에서 높게 나타남

< 주택 및 주거환경 만족도(만족*, 2023) >



자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

* “대체로 만족”과 “매우 만족”을 합한 수치임

< 주택 및 주거환경 만족도(2023) >

(단위: %)

주제	계	전체 가구				1인가구			
		매우 불만족	약간 불만족	대체로 만족	매우 만족	매우 불만족	약간 불만족	대체로 만족	매우 만족
주택에 대한 전반적인 만족도	100.0	0.7	10.5	76.5	12.4	0.9	13.8	75.8	9.5
주거환경에 대한 전반적인 만족도	100.0	0.6	11.5	76.7	11.2	0.7	13.6	76.3	9.4
상업시설 접근용이성	100.0	2.5	19.3	62.6	15.6	3.0	19.7	62.7	14.5
의료시설 접근용이성	100.0	3.2	19.9	60.0	16.9	3.8	20.5	60.0	15.8
공공기관 접근용이성	100.0	2.5	18.2	63.7	15.5	3.2	19.4	63.4	14.0
문화시설 접근용이성	100.0	6.1	30.0	51.8	12.1	7.0	31.6	50.2	11.2
도시공원 및 녹지 접근용이성	100.0	2.1	17.5	59.8	20.5	2.9	20.3	59.3	17.4
대중교통 접근용이성	100.0	2.7	17.9	60.8	18.6	2.9	17.9	60.9	18.4
주차시설 이용편의성	100.0	5.0	22.5	57.4	15.2	6.0	23.8	56.7	13.5
주변도로의 보행 안전	100.0	1.2	11.2	71.0	16.5	1.6	12.7	71.1	14.6
교육환경	100.0	2.1	14.7	68.3	15.0	2.6	16.3	69.0	12.2
치안 및 범죄 등 방범 상태	100.0	0.6	9.6	73.2	16.6	0.8	11.7	73.3	14.2
자동차 경적, 집주변의 소음 정도	100.0	1.5	17.3	66.3	15.0	1.8	19.4	65.3	13.5
청소 및 쓰레기 처리상태	100.0	0.6	9.2	72.5	17.7	0.9	11.5	72.3	15.3
대기오염 정도	100.0	0.8	11.0	71.5	16.7	1.0	11.8	71.9	15.3
이웃과의 관계	100.0	0.5	7.9	78.0	13.6	0.9	10.7	76.7	11.7

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

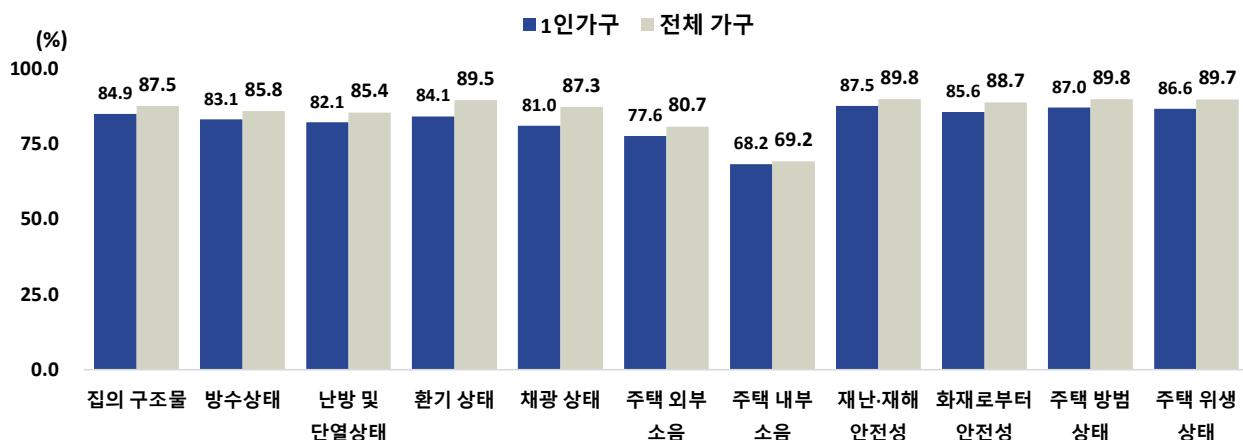
☞ 통계표 (53쪽) 참조

8. 현재 주택 상태

2023년 1인가구 거주 주택상태 불량도는 주택 내부 소음(31.8%) · 외부 소음(22.4%) 순임

- '23년 1인가구가 현재 거주하는 주택 상태에 대해 불량하다고 응답한 항목은 주택 내부 소음(31.8%), 주택 외부 소음(22.4%), 채광 상태(19.0%) 순임
 - 전체 가구와 비교하여 불량 평가도가 높은 항목은 채광 상태(6.4%p), 환기 상태(5.3%p), 난방 및 단열상태(3.3%p) 순임
- '23년 1인가구가 현재 거주하는 주택 상태에 대해 양호하다고 응답한 항목은 재난·재해 안전성(87.5%), 주택 방범 상태(87.0%), 주택 위생 상태(86.6%) 순임

< 현재 주택 상태 평가(양호*, 2023) >



자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

* “조금 양호”와 “양호”를 합한 수치임

< 현재 주택 상태(2023) >

(단위: %)

계	전체 가구	1인가구							
		불량	조금불량	조금양호	양호	불량	조금불량	조금양호	양호
집의 구조물	100.0	1.1	11.4	54.0	33.5	1.5	13.6	56.2	28.7
방수 상태	100.0	1.4	12.8	48.8	37.0	1.7	15.1	51.1	32.0
난방 및 단열 상태	100.0	1.4	13.2	49.1	36.3	1.9	16.0	51.1	31.0
환기 상태	100.0	1.1	9.5	48.7	40.8	1.9	14.0	50.9	33.2
채광 상태	100.0	1.4	11.2	47.6	39.7	2.7	16.3	49.1	31.9
주택 외부 소음	100.0	1.8	17.5	53.2	27.5	2.2	20.2	54.6	23.0
주택 내부 소음	100.0	2.6	28.2	47.7	21.5	2.6	29.2	49.8	18.4
재난·재해 안전성	100.0	1.0	9.3	58.7	31.1	1.5	11.1	61.0	26.5
화재로부터 안전성	100.0	1.0	10.3	58.4	30.3	1.6	12.8	60.5	25.1
주택 방범 상태	100.0	1.0	9.2	58.3	31.5	1.4	11.5	61.3	25.7
주택 위생 상태	100.0	1.0	9.3	59.3	30.4	1.5	12.0	61.6	25.0

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

☞ 통계표 (54쪽) 참조

9. 주거지원 프로그램

2023년 1인가구가 원하는 주거지원 프로그램은 전세자금 대출 지원임

- '23년 1인가구가 원하는 주거지원 프로그램은 전세자금 대출 지원(31.0%), 월세 보조금 지원(20.5%), 주택구입 자금 대출 지원(17.1%) 순임

< 우선적으로 필요한 주거지원 프로그램(2023) >

(단위: %, %p)

	계	월세 보조금 지원	전세자금 대출 지원	주택구입 자금 대출 지원	주택 개량·개보수 지원	임대 후 분양전환 공공임대 주택공급	장기 공공임대 주택공급	공공분양 주택공급	주거상담·정보제공 등	기타
전체 가구(A)	100.0	11.0	24.6	35.6	7.9	4.6	10.7	4.0	1.6	0.0
1인가구(B)	100.0	20.5	31.0	17.1	6.1	4.8	14.4	4.2	1.8	0.1
차이(B-A)	-	9.5	6.4	-18.5	-1.8	0.2	3.7	0.3	0.2	0.1

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

☞ 통계표 (55쪽) 참조

- '23년 1인가구의 이용률이 높은 주거지원 프로그램은 주거급여 중 임차급여(31.1%), 공공임대주택(8.7%), 주거복지 상담 및 정보 이용(8.1%) 순임

- 전체 가구보다 이용률이 높은 프로그램은 주거급여 중 임차급여(15.9%p), 주거급여 중 수선유지급여(4.2%p), 주거복지 상담 및 정보 이용(3.7%p) 등임

< 주거지원 프로그램 이용률 및 만족도(2023) >

(단위: %)

	전체 가구			1인가구		
	인지율 ¹⁾	이용률 ²⁾	만족도 ³⁾	인지율 ¹⁾	이용률 ²⁾	만족도 ³⁾
주거안정 월세 대출	38.4	0.3	80.4	37.2	0.6	73.3
주택 전세자금 대출 지원	77.4	5.0	79.4	73.4	5.2	81.4
주택 구입자금 대출 지원	85.1	11.6	74.9	81.4	3.6	75.3
공공임대주택	88.1	5.6	96.2	84.4	8.7	96.3
공공분양주택	76.5	0.6	89.0	70.5	0.2	91.4
민간분양 특별공급	56.6	0.4	84.2	50.5	0.2	70.9
주거급여 중 임차급여	20.4	15.2	83.0	21.5	31.1	83.2
주거급여 중 수선유지급여	13.1	3.6	76.6	11.6	7.8	77.7
기타 주택개량/개보수 지원	19.4	1.2	78.2	16.4	2.0	93.1
주거복지 상담 및 정보 이용	20.8	4.4	91.1	18.3	8.1	93.6

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

☞ 통계표 (55쪽) 참조

주: 1) 인지율은 각 주거지원 프로그램에 대해 “인지하고 있다”는 비중임

2) 이용률은 각 주거지원 프로그램에 대해 인지하고 있다는 응답자 중 “이용하고 있다”는 비중임

3) 만족도는 각 주거지원 프로그램에 이용자 중 “대체로 만족”과 “매우 만족”을 합한 비중임

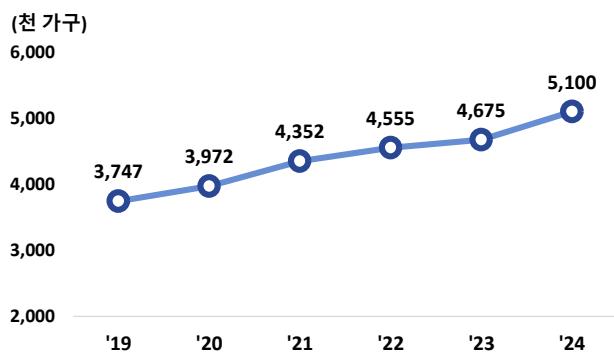
III. 고용

10. 경제활동

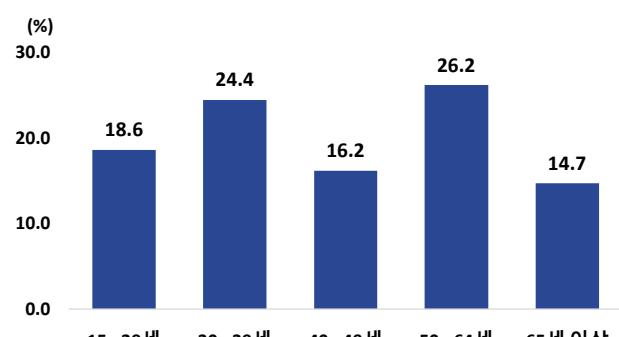
2024년 1인가구 중 취업가구는 510만 가구로 전년대비 42만 6천 가구 증가

- '24년 10월 1인가구 중 취업가구는 510만 가구로 전년대비 42만 6천 가구 증가하였음
 - 1인가구 취업 비중을 성별로 보면 남자 55.7%, 여자 44.3%이며, 전년대비 남자 0.1%p 감소하였고, 여자는 0.1%p 증가하였음
 - 연령 대별 비중은 50~64세가 26.2%로 가장 높았으며, 30대(24.4%), 15~29세(18.6%) 순이며, 전년대비 30대에서 1.1%p 증가하였고, 15~29세는 0.8%p 감소함

< 1인가구 중 취업가구 추이 >



< 1인가구 중 취업가구 연령대별 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준

< 성·연령대별 1인가구 중 취업가구 >

(단위: 천 가구, %, %p)

		1인가구 중 취업가구	성별		연령대별				
			남자	여자	15~29세	30~39세	40~49세	50~64세	65세 이상
규모	2022	4,555	2,551	2,005	936	1,071	774	1,191	583
	2023	4,675	2,610	2,065	907	1,090	777	1,237	665
	2024	5,100	2,838	2,262	947	1,246	825	1,334	749
	증감	426	228	197	40	156	48	98	84
비중	2022	100.0	56.0	44.0	20.5	23.5	17.0	26.2	12.8
	2023	100.0	55.8	44.2	19.4	23.3	16.6	26.5	14.2
	2024	100.0	55.7	44.3	18.6	24.4	16.2	26.2	14.7
	증감	-	-0.1	0.1	-0.8	1.1	-0.4	-0.3	0.5

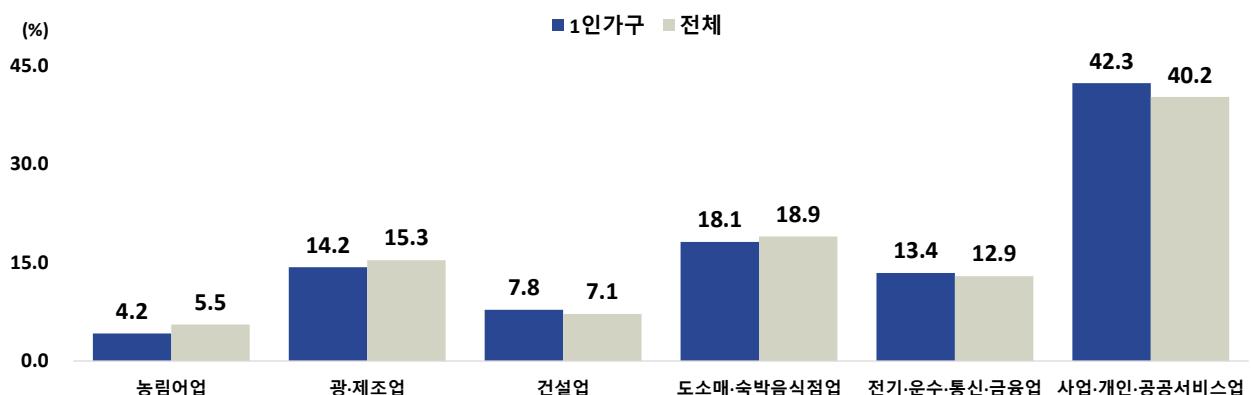
자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

☞ 통계표 (56쪽) 참조

2024년 1인가구 중 취업가구의 산업별 비중은 사업·개인·공공서비스업(42.3%), 도소매·숙박음식점업(18.1%) 순임

- '24년 10월 1인가구 중 취업가구의 산업별 비중은 사업·개인·공공서비스업(42.3%), 도소매·숙박음식점업(18.1%), 광·제조업(14.2%) 순임
- 1인가구 중 취업가구는 전체 취업자보다 사업·개인·공공서비스업(2.1%p), 건설업(0.7%p) 비중은 높은 반면, 농림어업(-1.3%p), 광·제조업(-1.1%p) 비중은 낮았음

< 1인가구 중 취업가구 산업별 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」

< 1인가구 중 취업가구의 산업별¹⁾ 비중 >

(단위: 천 명, 천 가구, %, %p)

계			산업별							
			소계	농림어업	광·제조업	건설업	도소매·숙박 음식점업	전기·운수· 통신·금융업	사업·개인· 공공서비스업	보건업 및 사회복지 서비스업
전체 ²⁾ 취업자 (A)	2022	28,418	100.0	5.8	15.9	7.5	19.4	12.1	39.2	9.9
	2023	28,764	100.0	5.8	15.5	7.5	19.4	12.5	39.4	10.2
	2024	28,847	100.0	5.5	15.3	7.1	18.9	12.9	40.2	10.5
1인 가구 (B)	2022	4,555	100.0	4.4	15.0	8.1	18.6	12.7	41.1	10.2
	2023	4,675	100.0	4.4	14.5	8.1	18.2	13.3	41.5	10.8
	2024	5,100	100.0	4.2	14.2	7.8	18.1	13.4	42.3	11.2
차이 (B-A)	2022	-	-	-1.4	-0.9	0.6	-0.8	0.6	1.9	0.3
	2023	-	-	-1.4	-1.0	0.6	-1.2	0.8	2.1	0.6
	2024	-	-	-1.3	-1.1	0.7	-0.8	0.5	2.1	0.7

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

☞ 통계표 (57쪽) 참조

주: 1) 한국표준산업분류 11차 개정(2024년) 기준임

2) 전체 취업자는 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준

2024년 1인가구 중 취업가구의 직업별 비중은 전문가 및 관련 종사자(24.8%), 사무종사자(16.8%), 단순노무종사자(15.3%) 순임

- '24년 10월 1인가구 중 취업가구의 직업별 비중은 전문가 및 관련종사자(24.8%), 사무 종사자(16.8%), 단순 노무 종사자(15.3%) 순임
 - 전체 취업자와 비교하면, 전문가 및 관련종사자(2.2%p) 비중은 높고, 농림어업 숙련 종사자(-1.4%p) 비중은 낮았음

< 1인가구 중 취업가구의 직업별¹⁾ 비중 >

(단위: 천 명, 천 가구, %, %p)

		계	소계	관리자	전문가 및 관련 종사자	사무 종사자	서비스 종사자	판매 종사자	농림어업 숙련 종사자	기능원·관련 기능 종사자	장치·기계 조작·조립 종사자	단순 노무 종사자
전체 ²⁾	2022	28,418	100.0	1.6	20.8	17.1	11.9	9.3	5.6	8.3	10.6	14.7
취업자 (A)	2023	28,764	100.0	1.7	21.6	17.5	12.2	9.0	5.6	8.0	10.5	14.0
	2024	28,847	100.0	1.5	22.6	17.5	12.3	8.6	5.4	7.9	10.1	14.1
1인 가구 (B)	2022	4,555	100.0	0.7	23.9	16.5	12.2	8.4	4.1	8.6	10.1	15.4
	2023	4,675	100.0	0.7	24.1	16.6	12.8	7.8	4.2	8.8	9.9	15.2
	2024	5,100	100.0	0.7	24.8	16.8	12.6	7.5	4.0	8.7	9.6	15.3
차이 (B-A)	2022	-	-	-0.9	3.1	-0.6	0.3	-0.9	-1.5	0.3	-0.5	0.7
	2023	-	-	-1.0	2.5	-0.9	0.6	-1.2	-1.4	0.8	-0.6	1.2
	2024	-	-	-0.8	2.2	-0.7	0.3	-1.1	-1.4	0.8	-0.5	1.2

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상 통계 표 (58쪽) 참조

주: 1) 한국표준직업분류 8차 개정(2024년) 기준임

2) 전체 취업자는 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준

- '24년 10월 1인가구 중 취업가구의 종사상 지위별 비중은 상용근로자(58.5%), 임시·일용근로자(22.0%), 비임금근로자(19.5%) 순임
 - 전체 취업자와 비교하면, 상용근로자(1.9%p), 임시·일용근로자(1.7%p) 비중은 높은 반면, 비임금근로자 비중은 3.6%p 낮았음

< 1인가구 중 취업가구의 종사상 지위별 비중 >

(단위: 천 명, 천 가구, %, %p)

		계	소계	임금근로자	상용근로자	임시·일용근로자	비임금근로자
전체 ¹⁾	2022	28,418	100.0	76.3	55.6	20.7	23.7
취업자 (A)	2023	28,764	100.0	76.8	56.5	20.3	23.2
	2024	28,847	100.0	76.9	56.6	20.3	23.1
1인 가구 (B)	2022	4,555	100.0	80.6	58.0	22.6	19.4
	2023	4,675	100.0	79.9	57.8	22.1	20.1
	2024	5,100	100.0	80.5	58.5	22.0	19.5
차이 (B-A)	2022	-	-	4.3	2.4	1.9	-4.3
	2023	-	-	3.1	1.3	1.8	-3.1
	2024	-	-	3.6	1.9	1.7	-3.6

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상 통계 표 (59쪽) 참조

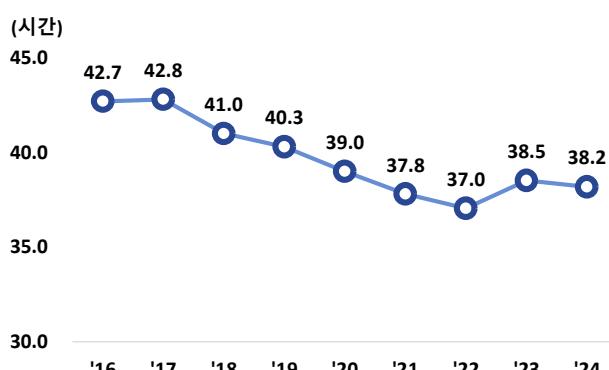
주: 1) 전체 취업자는 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준

11. 주당 평균 취업시간

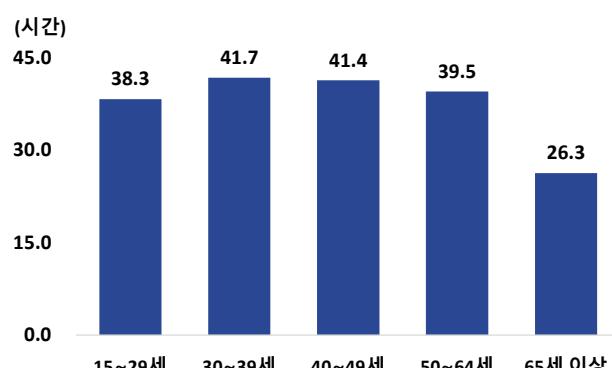
2024년 1인가구 중 취업가구의 주당 평균 취업시간은 38.2시간으로 전년대비 0.3시간 감소함

- '24년 1인가구 중 취업가구의 주당 평균 취업시간은 38.2시간으로 전체 취업자의 취업시간(38.9시간) 보다 0.7시간이 적게 나타남
- 성별로 보면 남자는 40.6시간, 여자는 35.2시간이며, 전년대비 남녀 모두 0.3시간 감소함
 - 연령대별로 보면 30대의 주당 평균 취업시간은 41.7시간으로 가장 많고, 40대(41.4시간), 50~64세(39.5시간) 순임

< 1인가구 주당 평균 취업시간 >



< 연령대별 1인가구 주당 평균 취업시간(2024) >



자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 연도 10월 기준

< 1인가구 주당 평균 취업시간 >

(단위: 시간)

	전체 ¹⁾ 취업자	1인가구 중 취업가구	성별		연령대별				
			남자	여자	15~29세	30~39세	40~49세	50~64세	65세 이상
2016	43.6	42.7	44.8	39.9	41.8	45.1	45.3	44.0	30.6
2017	43.3	42.8	44.8	40.1	41.6	45.0	45.1	44.1	31.2
2018	42.0	41.0	43.3	38.0	40.2	43.5	43.7	42.3	29.0
2019	41.0	40.3	42.7	37.3	39.6	43.2	43.2	41.5	27.9
2020	39.8	39.0	41.4	36.0	39.1	42.1	41.5	40.0	27.3
2021	37.4	37.8	40.0	34.9	37.8	40.3	40.6	39.2	25.9
2022	35.8	37.0	39.3	34.2	36.9	39.4	39.9	38.6	26.0
2023	39.5	38.5	40.9	35.5	38.8	41.8	41.7	39.9	26.4
2024	38.9	38.2	40.6	35.2	38.3	41.7	41.4	39.5	26.3
증감	-0.6	-0.3	-0.3	-0.3	-0.5	-0.1	-0.3	-0.4	-0.1

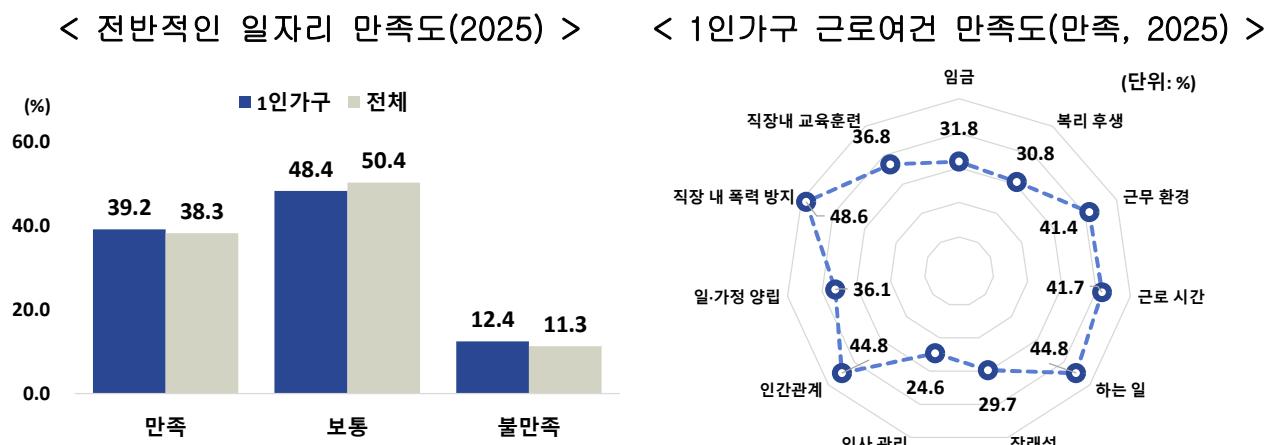
자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 「경제활동인구조사」, 각 연도 10월 기준, 15세 이상
주: 1) 전체 취업자는 「경제활동인구조사」, 각 연도 10월 기준

☞ 통계 표 (60쪽) 참조

12. 근로여건 만족도

2025년 임금근로자인 1인가구의 전반적인 일자리 만족도는 39.2%임

- '25년 임금근로자인 1인가구가 다니는 직장의 전반적인 일자리 만족도는 39.2%이며 전체 인구보다 0.9%p 높았음
 - 근로여건 만족도가 높은 부문은 직장 내 폭력 방지(48.6%), 인간관계(44.8%), 하는 일(44.8%) 순임
 - 근로여건 불만족이 높은 부문은 직장에서의 임금(28.4%), 장래성(26.0%), 복리 후생(25.7%) 순임



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 근로여건 만족도(2025) >

(단위: %)

	전체 ¹⁾	만족	보통	불만족	모르겠음	1인가구 ¹⁾	만족	보통	불만족	모르겠음
전반적인 일자리 만족도	100.0	38.3	50.4	11.3	-	100.0	39.2	48.4	12.4	-
임금	100.0	31.8	41.2	26.6	0.4	100.0	31.8	39.3	28.4	0.5
복리 후생	100.0	30.5	42.9	24.8	1.9	100.0	30.8	41.2	25.7	2.4
근무 환경	100.0	40.1	43.0	16.4	0.4	100.0	41.4	39.4	18.7	0.4
근로 시간	100.0	41.1	43.6	14.9	0.4	100.0	41.7	40.5	17.2	0.6
하는 일	100.0	42.6	45.4	11.5	0.5	100.0	44.8	41.2	13.4	0.6
장래성	100.0	28.7	43.0	24.1	4.1	100.0	29.7	38.4	26.0	5.9
인사 관리	100.0	23.8	50.2	21.2	4.8	100.0	24.6	47.6	20.7	7.1
인간관계	100.0	43.5	45.2	9.9	1.3	100.0	44.8	43.6	9.8	1.9
일·가정 양립	100.0	38.2	48.8	10.1	2.9	100.0	36.1	47.4	11.5	4.9
직장 내 폭력 방지	100.0	50.0	40.4	6.1	3.5	100.0	48.6	39.5	6.6	5.3
직장 내 교육훈련	100.0	37.6	47.7	11.2	3.5	100.0	36.8	45.4	12.6	5.2

자료: 국가데이터처, 「사회조사」

☞ 통계표 (61쪽) 참조

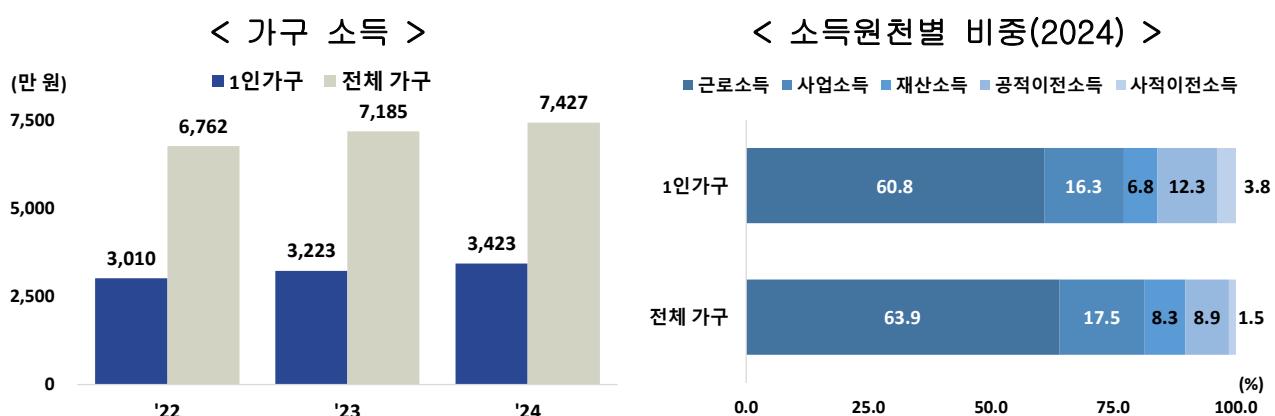
주: 1) 지난 1주일 동안 임금근로자로 일한 적이 있는 사람

IV. 소득 · 소비 · 자산

13. 소득

2024년 1인가구의 연간 소득은 3,423만 원으로 전체 가구의 46.1% 수준임

- '24년 1인가구의 연간 소득은 3,423만 원으로 전년대비 6.2% 증가하였으며, 전체 가구(7,427만 원)의 46.1% 수준임
- '24년 1인가구의 소득원천별 비중은 근로소득이 60.8%로 가장 높았고, 사업소득(16.3%), 공적이전소득(12.3%) 순임
 - 근로소득 비중은 전체 가구(63.9%)보다 3.1%p 낮은 반면, 공적이전소득(3.4%p), 사업이전소득(2.4%p)의 비중은 높았음



자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

		가구당 평균						비중					
		경상 소득	근로 소득	사업 소득	재산 소득	공적 이전 소득	사적 이전 소득	경상 소득	근로 소득	사업 소득	재산 소득	공적 이전 소득	사적 이전 소득
전체 가구 (A)	2022	6,762	4,390	1,206	436	625	106	100.0	64.9	17.8	6.4	9.2	1.6
	2023	7,185	4,637	1,272	559	613	105	100.0	64.5	17.7	7.8	8.5	1.5
	2024	7,427	4,747	1,299	614	660	108	100.0	63.9	17.5	8.3	8.9	1.5
	증감(률)	3.4	2.4	2.1	9.8	7.6	2.9	-	-0.6	-0.2	0.5	0.4	0.0
1인 가구 (B)	2022	3,010	1,819	476	160	407	147	100.0	60.5	15.8	5.3	13.5	4.9
	2023	3,223	1,973	520	196	395	138	100.0	61.2	16.1	6.1	12.3	4.3
	2024	3,423	2,082	557	234	420	131	100.0	60.8	16.3	6.8	12.3	3.8
	증감(률)	6.2	5.5	7.0	19.3	6.1	-5.5	-	-0.4	0.2	0.7	0.0	-0.5
차이 (B-A)	2022	-3,753	-2,571	-730	-276	-218	42	-	-4.5	-2.0	-1.1	4.3	3.3
	2023	-3,962	-2,664	-752	-363	-218	33	-	-3.3	-1.6	-1.7	3.8	2.8
	2024	-4,004	-2,665	-742	-380	-240	23	-	-3.1	-1.2	-1.4	3.4	2.4

자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

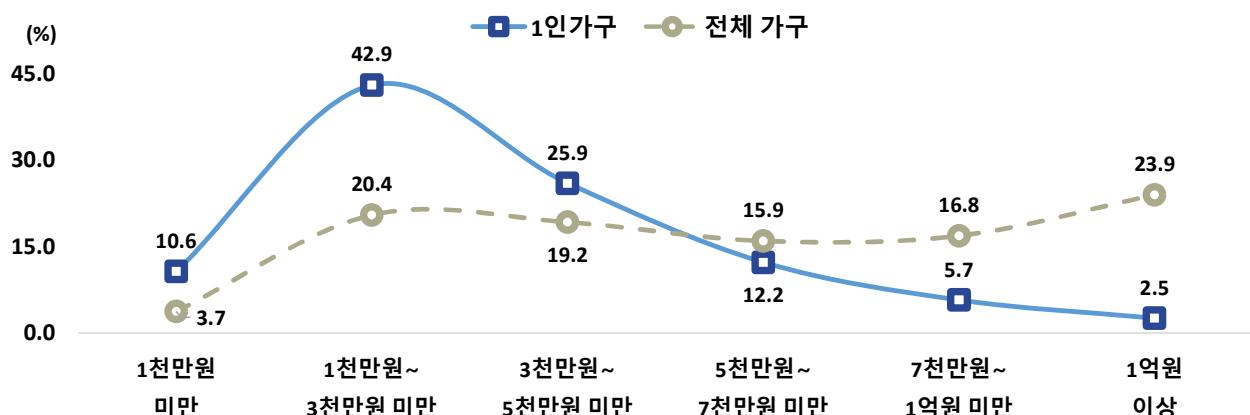
☞ 통계표 (62쪽) 참조

14. 소득 분포

2024년 1인가구의 53.6%는 연소득이 3천 만 원 미만임

- '24년 소득구간별 1인가구 비중은 1천 만 원~3천 만 원 미만이 42.9%로 가장 많았고, 3천 만 원~5천 만 원 미만(25.9%), 5천 만 원~7천 만 원 미만(12.2%) 순임
 - 1인가구는 전체 가구보다 5천 만 원 미만의 비중은 높은 반면, 5천 만 원 이상 비중은 낮았음
 - 1천 만 원 미만은 전체 가구(3.7%)보다 6.9%p 높고, 1천 만 원~3천 만 원 미만 비중은 전체 가구(20.4%)보다 22.5%p 높았음

< 소득구간별 가구분포(2024) >



자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

< 소득구간별 가구분포¹⁾ >

(단위: %, %p)

		계	1천만원 미만	1천만원~3천만원 미만	3천만원~5천만원 미만	5천만원~7천만원 미만	7천만원~1억원 미만	1억원 이상
전체 가구 (A)	2022	100.0	5.2	21.6	19.8	16.4	17.0	20.0
	2023	100.0	4.6	20.1	19.5	15.9	17.3	22.6
	2024	100.0	3.7	20.4	19.2	15.9	16.8	23.9
1인 가구 (B)	2022	100.0	16.8	44.5	22.7	9.8	4.3	2.0
	2023	100.0	14.1	41.5	26.1	10.7	5.6	2.0
	2024	100.0	10.6	42.9	25.9	12.2	5.7	2.5
차이 (B-A)	2022	-	11.5	22.8	2.9	-6.6	-12.7	-18.0
	2023	-	9.5	21.4	6.6	-5.2	-11.7	-20.6
	2024	-	6.9	22.5	6.8	-3.7	-11.1	-21.4

자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

☞ 통계표 (62쪽) 참조

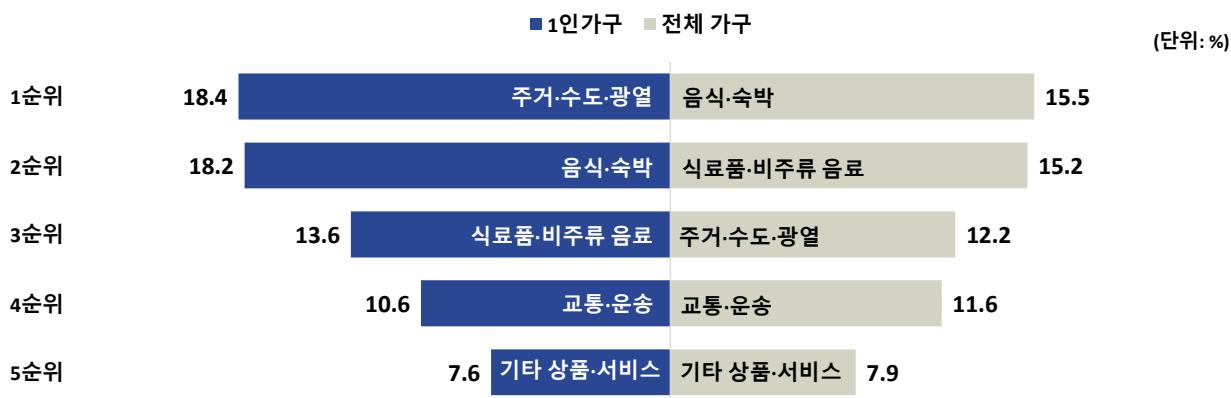
주: 1) 소득구간은 명목소득으로 작성되어 전년비교는 한계가 있음

15. 소비지출

2024년 1인가구 월평균 소비지출은 168만 9천 원으로 전체 가구의 58.4% 수준임

- '24년 1인가구의 월평균 소비지출은 168만 9천 원으로 전체 가구(289만 원) 보다 120만 1천 원이 적음(전체 가구의 평균 가구원 수는 2.25명임)
- 1인가구의 월평균 소비지출 비중을 비목별로 살펴보면, 주거·수도·광열 18.4%로 가장 높고, 음식·숙박 18.2%, 식료품·비주류음료 13.6% 순임
- 전체 가구의 소비지출 비중과 비교하면, 주거·수도·광열(6.2%p), 음식·숙박 (2.7%p)은 높은 반면, 교육(-6.0%p), 식료품·비주류음료(-1.6%p)는 낮았음

< 가구당 월평균 소비지출 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

< 가구당 월평균 소비지출 금액(2024) >

(단위: 천 원, %, %p)

		계	식료품·비주류 음료	주류 담배	의류 신발	주거·수도·광열	기정용품·가사 서비스	보건	교통·운송	정보통신	오락·문화	교육	음식·숙박	기타 상품·서비스
전체 가구 (A)	금액	2,890	441	38	141	352	124	225	335	165	178	215	449	229
전체 가구 (A)	비중	100.0	15.2	1.3	4.9	12.2	4.3	7.8	11.6	5.7	6.1	7.4	15.5	7.9
1인 가구 (B)	금액	1,689	230	35	80	311	66	122	180	100	106	24	307	129
1인 가구 (B)	비중	100.0	13.6	2.0	4.7	18.4	3.9	7.2	10.6	5.9	6.3	1.4	18.2	7.6
차이 (B-A)	금액	-1,201	-211	-3	-61	-41	-58	-103	-155	-65	-72	-191	-142	-100
차이 (B-A)	비중	-	-1.6	0.7	-0.2	6.2	-0.4	-0.6	-1.0	0.2	0.2	-6.0	2.7	-0.3

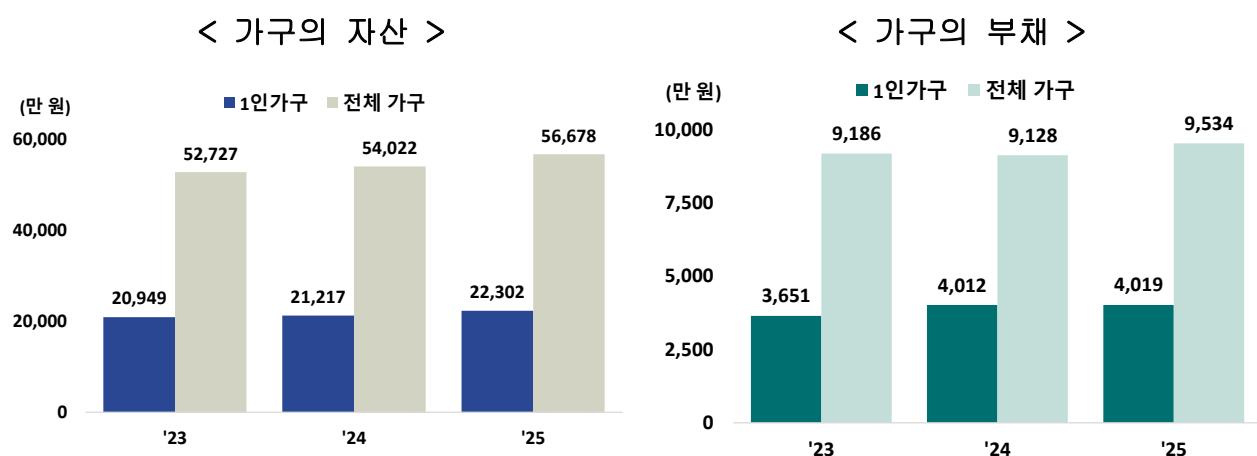
자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

☞ 통계표 (63쪽) 참조

16. 자산 · 부채

2025년 1인가구 자산은 2억 2,302만 원으로 전체 가구의 39.3% 수준임

- '25년 1인가구 자산은 전년대비 5.1% 증가한 2억 2,302만 원으로, 전체 가구(5억 6,678만 원)의 39.3% 수준임
 - 1인가구는 전체 가구보다 금융자산 비중은 높은 반면, 실물자산 비중은 낮음
- '25년 1인가구의 부채는 전년대비 0.2% 증가한 4,019만 원으로 전체 가구 (9,534만 원) 대비 42.2% 수준임



자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

< 가구의 자산·부채¹⁾ >

(단위: 만 원, %)

		자산	금융 자산	비중	실물 자산	비중	부채	금융 부채	비중	임대 보증금	비중
전체 가구	2023	52,727	12,587	23.9	40,140	76.1	9,186	6,694	72.9	2,492	27.1
	2024	54,022	13,378	24.8	40,644	75.2	9,128	6,637	72.7	2,491	27.3
	2025	56,678	13,690	24.2	42,988	75.8	9,534	6,795	71.3	2,739	28.7
	증감률	4.9	2.3	-	5.8	-	4.4	2.4	-	10.0	-
1인 가구	2023	20,949	6,828	32.6	14,121	67.4	3,651	2,847	78.0	803	22.0
	2024	21,217	6,930	32.7	14,287	67.3	4,012	3,058	76.2	953	23.8
	2025	22,302	7,273	32.6	15,029	67.4	4,019	3,034	75.5	985	24.5
	증감률	5.1	5.0	-	5.2	-	0.2	-0.8	-	3.3	-

자료: 국가데이터처·금융감독원·한국은행, 「가계금융복지조사」

☞ 통계표 (63쪽) 참조

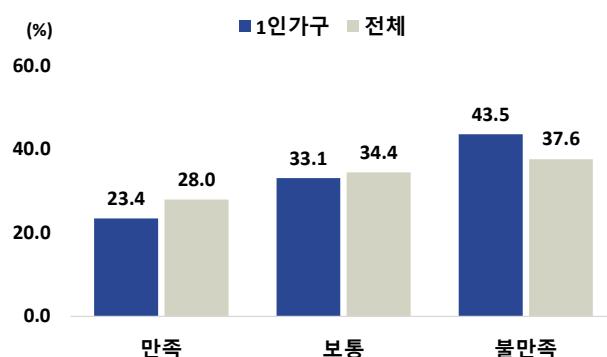
주: 1) 자산·부채는 조사연도 3월 말 기준

17. 소득 및 소비생활 만족도

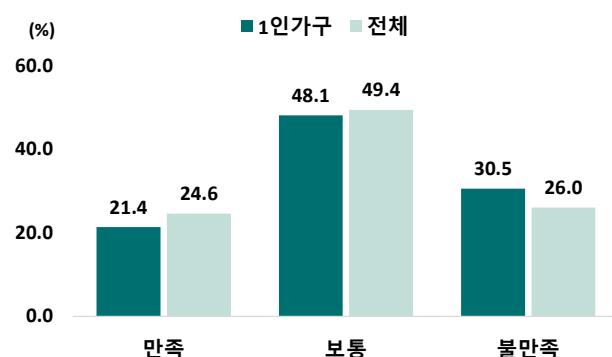
2025년 1인가구의 23.4%는 소득에, 21.4%는 전반적인 소비생활에 만족함

- '25년 현재의 소득과 소비생활에 대하여 만족하는 1인가구는 각각 23.4%, 21.4%로, 전체 19세 이상 인구에 비하여 각각 4.6%p, 3.2%p 낮음
 - 1인가구의 소득에 대한 만족도는 2년 전에 비하여 0.9%p 감소함
 - 1인가구의 전반적인 소비생활에 대한 만족도는 2년 전보다 1.8%p 증가함

< 소득 만족도(2025) >



< 소비생활 만족도(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 소득 및 소비생활 만족도 >

(단위: %, %p)

만족도		소득 ¹⁾			소비생활		
		만족	보통	불만족	만족	보통	불만족
전체	2021	23.5	34.3	42.2	18.7	48.5	32.9
	2023	28.1	32.0	39.8	21.2	49.9	28.9
	2025	28.0	34.4	37.6	24.6	49.4	26.0
	증감	-0.1	2.4	-2.2	3.3	-0.5	-2.9
1인 가구	2021	18.1	32.0	49.9	14.9	45.7	39.5
	2023	24.3	31.8	44.0	19.6	46.6	33.9
	2025	23.4	33.1	43.5	21.4	48.1	30.5
	증감	-0.9	1.3	-0.5	1.8	1.5	-3.4

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

주: 1) 소득에는 근로소득, 사업소득, 재산소득, 이전소득 등이 모두 포함

☞ 통계표 (64쪽) 참조

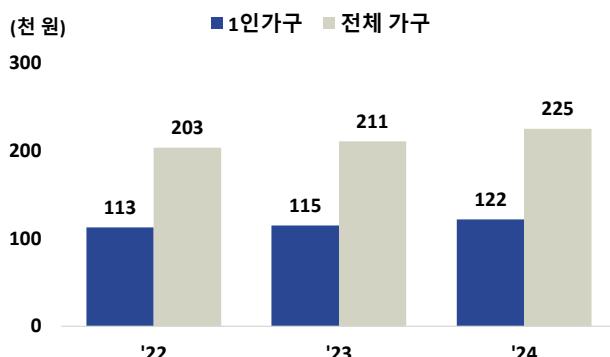
V. 건강·복지

18. 보건지출

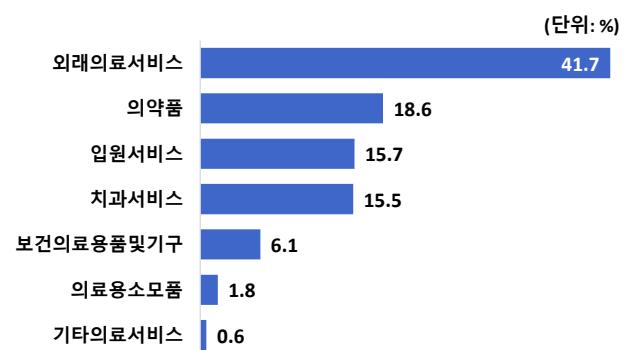
2024년 1인가구의 월평균 보건지출은 12만 2천 원으로 전체 가구의 54.2% 수준임

- '24년 1인가구의 월평균 보건지출은 12만 2천 원으로 전체 가구(22만 5천 원) 보다 10만 3천 원 적음
 - 1인가구의 보건지출 품목별 지출 비중을 살펴보면, 외래의료서비스가 41.7%로 가장 높았고, 의약품 18.6%, 입원서비스 15.7% 순임
 - 전체 가구와 비교하면, 1인가구는 외래의료 서비스(4.4%p) 지출 비중이 높은 반면, 입원서비스(-2.4%p) 지출 비중은 낮음

< 연도별 가구당 월평균 보건지출 >



< 1인가구 보건지출 품목별 비중(2024) >



자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

< 연도별 가구당 월평균 보건지출 >

(단위: 천 원, %)

			보건 지출	의약품	의료용 소모품	보건의료 용품 및 기구	외래의료 서비스	치과 서비스	기타 의료서비스	입원 서비스
전체 가구	금액	2022	203	36	11	11	72	36	3	35
		2023	211	37	7	12	81	35	4	35
		2024	225	38	7	12	84	39	4	41
	비중	2022	100.0	17.7	5.3	5.3	35.4	17.5	1.6	17.2
		2023	100.0	17.4	3.2	5.5	38.5	16.8	1.9	16.7
		2024	100.0	17.0	3.0	5.5	37.3	17.2	1.9	18.1
1인 가구	금액	2022	113	22	4	7	41	21	1	18
		2023	115	22	2	7	45	18	1	20
		2024	122	23	2	7	51	19	1	19
	비중	2022	100.0	19.2	3.6	5.8	36.0	18.3	0.8	16.3
		2023	100.0	19.0	1.9	5.8	39.3	15.8	0.9	17.2
		2024	100.0	18.6	1.8	6.1	41.7	15.5	0.6	15.7

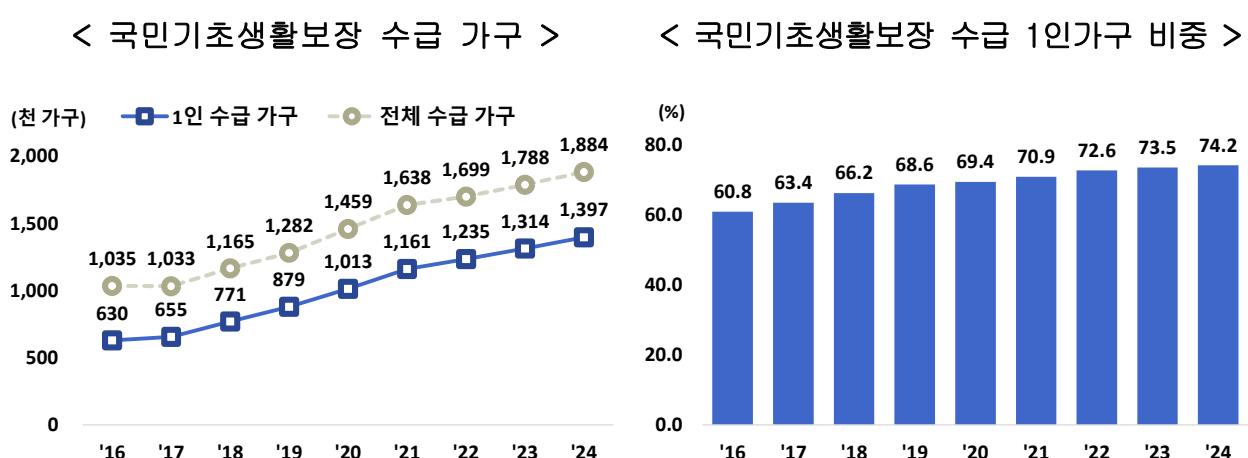
자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

☞ 통계표 (64쪽) 참조

19. 국민기초생활보장 수급 가구

2024년 국민기초생활보장 수급 가구 중 74.2%는 1인가구임

- '24년 국민기초생활보장 수급을 받는 1인가구는 139만 7천 가구로 수급을 받는 전체 가구의 74.2%를 차지함
 - 국민기초생활보장 수급을 받는 1인가구는 전년대비 6.3% 증가하였고, 전체 가구의 증가율 5.4%보다 0.9%p 높았음
 - 전체 국민기초생활보장 수급 가구 중 1인가구 비중은 매년 증가함



자료: 보건복지부, 「국민기초생활보장수급자현황」

< 국민기초생활보장 수급 가구 >

(단위: 천 가구, %)

	전체 수급 가구(A)	증감률	1인 수급 가구(B)	증감률	비중(B/A)
2016	1,035	2.1	630	3.1	60.8
2017	1,033	-0.2	655	4.0	63.4
2018	1,165	12.8	771	17.7	66.2
2019	1,282	10.0	879	14.0	68.6
2020	1,459	13.8	1,013	15.2	69.4
2021	1,638	12.2	1,161	14.6	70.9
2022	1,699	3.8	1,235	6.4	72.6
2023	1,788	5.2	1,314	6.5	73.5
2024	1,884	5.4	1,397	6.3	74.2

자료: 보건복지부, 「국민기초생활보장수급자현황」

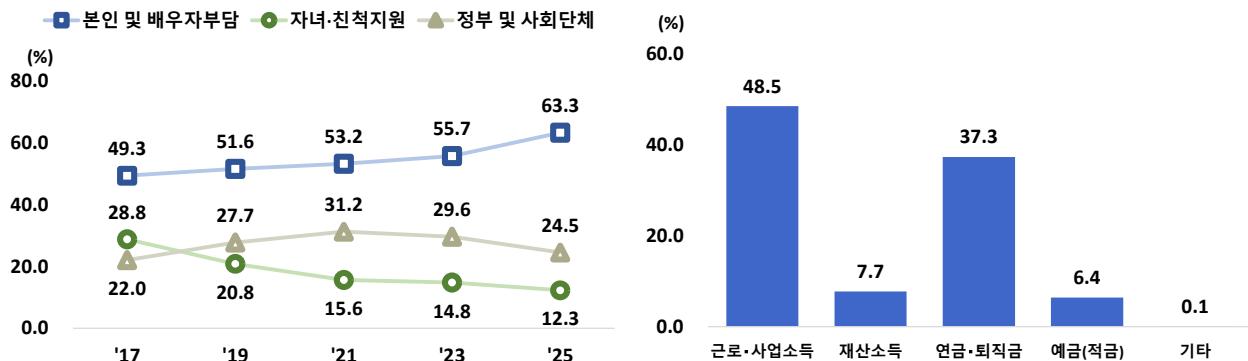
☞ 통계표 (65쪽) 참조

20. 노후생활비 마련 방법

2025년 1인가구의 63.3%는 본인 및 배우자 부담으로 노후생활비를 마련함

- '25년 1인가구의 노후생활비 마련 방법으로 본인 및 배우자 부담이 63.3%로 가장 많았고, 정부 및 사회단체(24.5%), 자녀·친척 지원(12.3%) 순임
- '17년 이후 1인가구의 노후생활비 마련 방법은 본인 및 배우자 부담이 증가하는 반면, 자녀·친척 지원은 감소하는 추세임
- 2년 전보다 1인가구의 노후생활비 마련 방법에 있어 본인 및 배우자 부담은 증가한 반면, 자녀·친척지원, 정부 및 사회단체는 감소함
- 정부 및 사회단체 도움으로 노후생활비를 마련하는 비중은 1인가구(24.5%)가 전체 인구(10.0%)의 2.5배 수준임

< 노후생활비 마련 방법별 비중(1인가구) > < 본인 및 배우자 부담 방법별 비중(1인가구) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 노후생활비 마련 방법(60세 이상) >

(단위: %, %p)

	계	본인 및 배우자 부담							자녀·친척 지원	정부 및 사회 단체	기타
			소계	근로·사업소득	재산소득	연금·퇴직금	예금(적금)	기타			
전체	2017	100.0	69.9	100.0	54.2	10.3	28.1	7.3	0.0	20.2	9.9
	2019	100.0	69.9	100.0	58.1	9.5	26.2	6.1	0.0	17.7	12.4
	2021	100.0	72.5	100.0	57.3	7.7	29.7	5.3	0.0	14.1	13.4
	2023	100.0	76.0	100.0	57.8	8.1	29.0	4.8	0.3	12.0	11.9
	2025	100.0	79.7	100.0	57.8	6.7	31.0	4.6	0.0	10.3	10.0
	[증감]	-	3.7	-	0.0	-1.4	2.0	-0.2	-0.3	-1.7	-1.9
1인 가구	2017	100.0	49.3	100.0	49.6	10.2	30.9	9.4	0.0	28.8	22.0
	2019	100.0	51.6	100.0	55.1	8.7	26.3	9.7	0.2	20.8	27.7
	2021	100.0	53.2	100.0	55.3	9.2	27.2	8.3	-	15.6	31.2
	2023	100.0	55.7	100.0	52.2	8.7	31.5	7.3	0.4	14.8	29.6
	2025	100.0	63.3	100.0	48.5	7.7	37.3	6.4	0.1	12.3	24.5
	[증감]	-	7.6	-	-3.7	-1.0	5.8	-0.9	-0.3	-2.5	-5.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 60세 이상

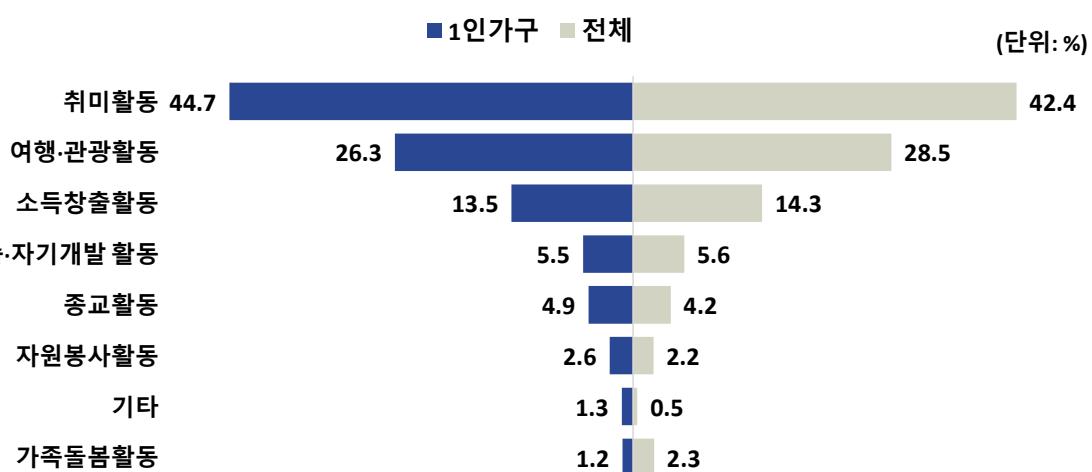
☞ 통계표 (65쪽) 참조

21. 노후를 보내고 싶은 방법

2025년 1인가구의 44.7%는 취미활동을 하며 노후를 보내고 싶어함

- '25년 19세 이상 1인가구가 노후를 보내고 싶은 방법은 취미활동이 44.7%로 가장 많았고, 여행·관광활동(26.3%), 소득창출활동(13.5%) 순임
- 노후를 보내고 싶은 방법을 전체 인구와 비교해 보면 취미활동은 2.3%p 높은 반면, 여행·관광활동과 소득창출활동은 각각 2.2%p, 0.8%p 낮았음

< 노후를 보내고 싶은 방법(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 노후를 보내고 싶은 방법(19세 이상) >

(단위: %)

		계	취미활동	여행·관광 활동 ¹⁾	학습·자기 개발 활동	자원봉사 활동	종교활동	소득 창출 활동	가족돌봄 활동 ²⁾	기타
전체	2021	100.0	39.5	32.5	6.8	4.6	4.2	11.9	-	0.5
	2023	100.0	42.9	29.7	5.1	2.3	4.6	12.7	2.1	0.6
	2025	100.0	42.4	28.5	5.6	2.2	4.2	14.3	2.3	0.5
1인 가구	2021	100.0	40.6	29.0	5.6	5.0	4.4	14.2	-	1.0
	2023	100.0	46.2	26.2	5.3	2.4	5.3	12.0	1.2	1.4
	2025	100.0	44.7	26.3	5.5	2.6	4.9	13.5	1.2	1.3

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

☞ 통계표 (66쪽) 참조

주: 1) 2021년 신규 추가 항목

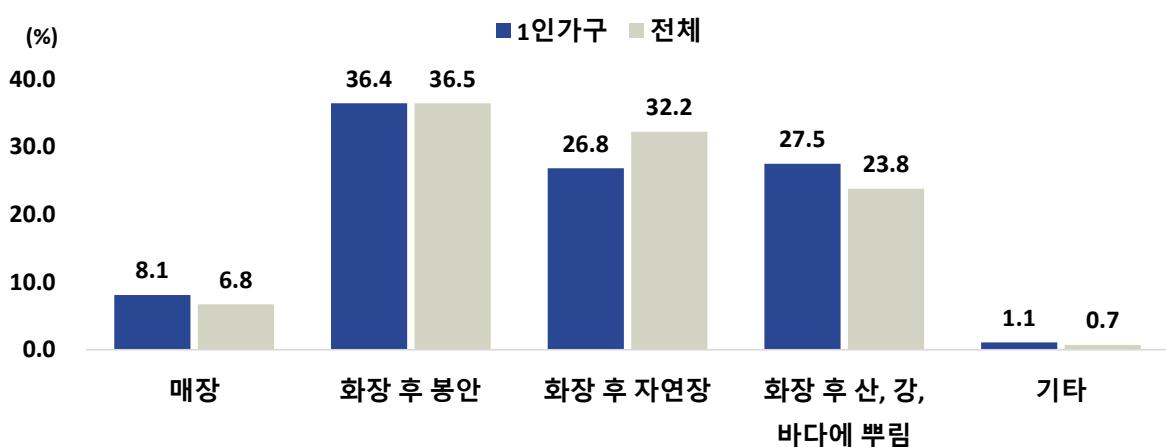
2) 2023년 신규 추가 항목

22. 선호 장례방법

2025년 1인가구는 화장 후 봉안을 가장 선호함

- '25년 19세 이상 1인가구가 선호하는 장례방법은 화장 후 봉안이 36.4%로 가장 많았고, 화장 후 산, 강, 바다에 뿌림(27.5%), 화장 후 자연장(26.8%) 순임
 - 1인가구가 전체 인구에 비해 화장 후 자연장 비중이 5.4%p 낮은 반면, 화장 후 산, 강 바다에 뿌림 비중은 3.7%p 높음

< 선호하는 장례 방법(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 선호하는 장례 방법(19세 이상) >

(단위: %, %p)

		계	매장(묘지)	화장 후 봉안 (남골당, 남골묘 등)	화장 후 자연장 (수목장, 진디장 등)	화장 후 산, 강, 바다에 뿌림 ¹⁾	기타
전체 (A)	2021	100.0	9.4	34.6	33.0	22.3	0.6
	2023	100.0	8.5	35.2	33.2	22.6	0.6
	2025	100.0	6.8	36.5	32.2	23.8	0.7
1인 가구 (B)	2021	100.0	10.6	34.4	26.9	27.4	0.7
	2023	100.0	9.6	33.5	28.9	27.2	0.9
	2025	100.0	8.1	36.4	26.8	27.5	1.1
차이 (B-A)	증감	-	-1.5	2.9	-2.1	0.3	0.2
	2021	-	1.2	-0.2	-6.1	5.1	0.1
	2023	-	1.1	-1.7	-4.3	4.6	0.3
	2025	-	1.3	-0.1	-5.4	3.7	0.4

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

☞ 통계표 (66쪽) 참조

주: 1) 2021년 신규 추가 항목

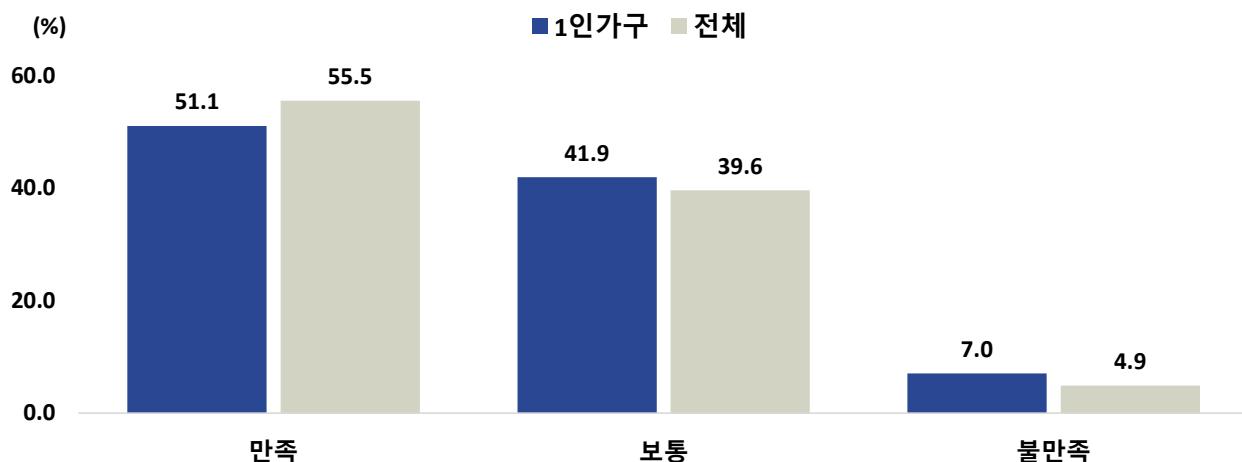
VI. 사회적 관계

23. 인간관계 만족도

2025년 1인가구 2가구 중 1가구(51.1%)는 전반적인 인간관계 만족함

- '25년 1인가구 중 전반적인 인간관계에 만족하고 있다고 응답한 비중은 51.1%로 2년 전보다 1.1%p 상승함
 - 1인가구의 경우 전체 인구의 인간관계 만족 비중(55.5%)보다 4.4%p 낮은 반면, 불만족 비중은 2.1%p 높았음

< 인간관계 만족도(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 인간관계 만족도¹⁾ >

(단위: %, %p)

		계	만족	매우	약간	보통	불만족	약간	매우
전체 (A)	2021	100.0	52.8	18.3	34.5	41.9	5.3	4.4	0.8
	2023	100.0	54.3	17.9	36.4	40.6	5.1	4.2	0.9
	2025	100.0	55.5	19.5	36.0	39.6	4.9	4.1	0.8
1인 가구 (B)	2021	100.0	46.7	15.8	30.9	44.6	8.8	7.2	1.6
	2023	100.0	50.0	15.6	34.5	42.0	7.9	6.4	1.6
	2025	100.0	51.1	18.2	32.9	41.9	7.0	5.9	1.1
	증감	-	1.1	2.6	-1.6	-0.1	-0.9	-0.5	-0.5
차이 (B-A)	2021	-	-6.1	-2.5	-3.6	2.7	3.5	2.8	0.8
	2023	-	-4.3	-2.3	-1.9	1.4	2.8	2.2	0.7
	2025	100.0	-4.4	-1.3	-3.1	2.3	2.1	1.8	0.3

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

☞ 통계표 (67쪽) 참조

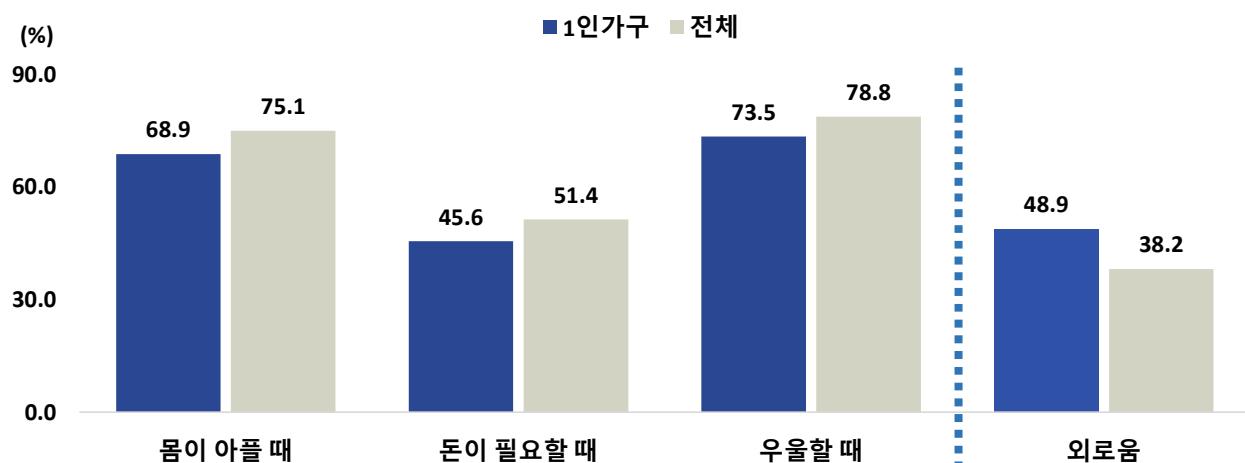
주: 1) 가족, 친척, 친구, 이웃, 직장 동료 등 개인적 인간관계에 대한 만족 정도임

24. 사회적 관계망과 외로움

2025년 1인가구 중 68.9%는 몸이 아플 때, 73.5%는 우울할 때 도움받을 사람이 있음

- '25년 1인가구 중 68.9%는 몸이 아플 때, 45.6%는 돈을 빌려야 할 때, 73.5%는 우울할 때 도움받을 사람이 있으며, 각각 전체 평균보다 낮았음
- '25년 1인가구 중 평소 자주·가끔 외롭다고 응답한 비중은 48.9%로 전체 (38.2%) 대비 10.7%p 높았음

< 사회적 관계망(도움받을 사람 있음)과 외로움(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 사회적 관계망과 외로움 >

(단위: %, %p, 명)

		몸이 아파 집안일을 부탁할 경우 ¹⁾		갑자기 큰돈을 빌려야 할 경우		낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 경우		외로움 ²⁾
		도움받을 사람 있음	사람 수	도움받을 사람 있음	사람 수	도움받을 사람 있음	사람 수	
전체 (A)	2021	72.8	2.3	50.1	2.2	79.6	2.9	-
	2023	74.0	2.3	51.0	2.2	79.8	2.9	-
	2025	75.1	2.3	51.4	2.2	78.8	2.8	38.2
1인 가구 (B)	2021	67.7	2.4	43.1	2.3	73.7	2.8	-
	2023	67.8	2.3	44.2	2.2	74.3	2.8	-
	2025	68.9	2.3	45.6	2.2	73.5	2.8	48.9
	증감	1.1	0.0	1.4	0.0	-0.8	0.0	-
차이 (B-A)	2021	-5.1	0.1	-7.0	0.1	-5.9	-0.1	-
	2023	-6.2	0.0	-6.8	0.0	-5.5	-0.1	-
	2025	-6.2	0.0	-5.8	0.0	-5.3	0.0	10.7

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

☞ 통계표 (67쪽) 참조

주: 1) 19세 이상

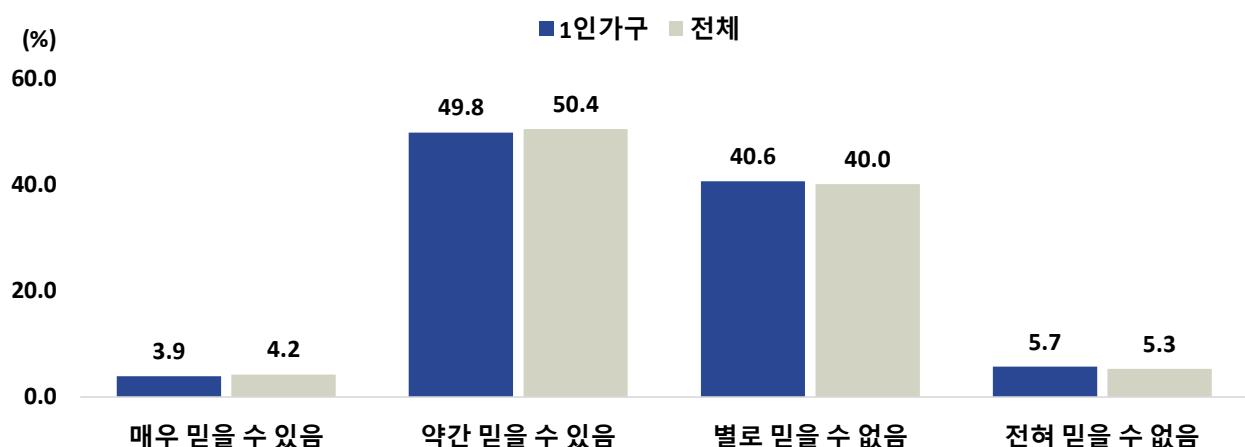
2) 2025년 신규 항목으로 “자주 그렇다”, “가끔 그렇다”를 합한 수치임

25. 우리사회에 대한 신뢰

2025년 1인가구의 53.7%는 우리사회를 신뢰함

- '25년 1인가구 중 우리사회가 어느 정도 믿을 수 있는 사회라고 응답한 비중은 53.7%로 2년 전보다 3.8%p 하락함
- 1인가구는 전체 인구의 믿을 수 있음 비중(54.6%)보다 0.9%p 낮은 반면, 믿을 수 없음 비중은 0.9%p 높았음

< 우리사회에 대한 신뢰(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 우리사회에 대한 신뢰 >

(단위: %, %p)

		계	믿을 수 있음			믿을 수 없음		
				매우	약간		별로	전혀
전체 (A)	2021	100.0	55.6	4.5	51.1	44.4	39.1	5.3
	2023	100.0	58.1	4.1	54.0	41.9	37.2	4.7
	2025	100.0	54.6	4.2	50.4	45.4	40.0	5.3
1인 가구 (B)	2021	100.0	54.6	4.9	49.7	45.4	39.9	5.6
	2023	100.0	57.5	4.9	52.6	42.5	37.2	5.3
	2025	100.0	53.7	3.9	49.8	46.3	40.6	5.7
차이 (B-A)	증감	-	-3.8	-1.0	-2.8	3.8	3.4	0.4
	2021	-	-1.0	0.4	-1.4	1.0	0.8	0.3
	2023	-	-0.6	0.8	-1.4	0.6	0.0	0.6
	2025	-	-0.9	-0.3	-0.6	0.9	0.6	0.4

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

☞ 통계표 (68쪽) 참조

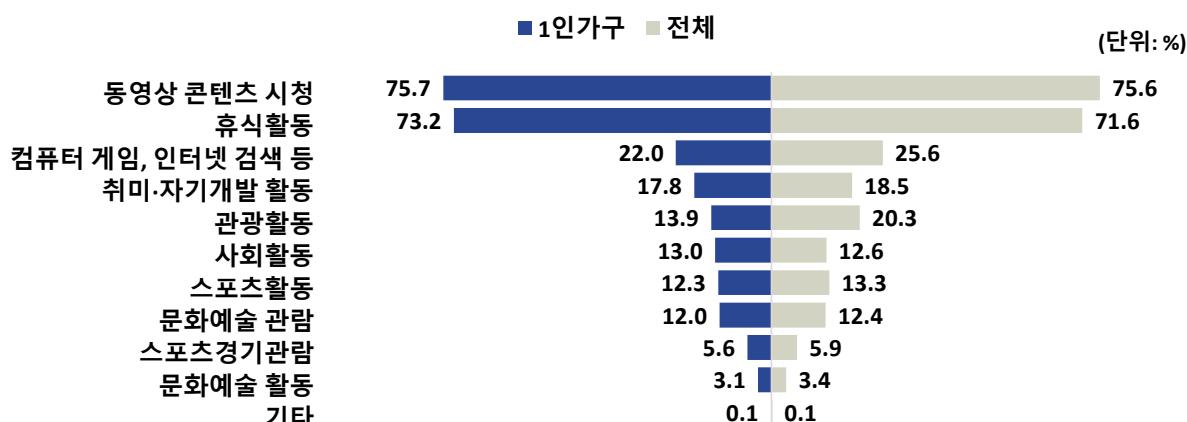
VII. 여가

26. 여가활동

2025년 1인가구는 전체 인구에 비하여 정적인 활동으로 여가를 보냄

- '25년 1인가구의 주말 여가활동은 동영상 콘텐츠 시청이 75.7%로 가장 많고, 그다음은 휴식(73.2%), 컴퓨터 게임·인터넷 검색(22.0%), 취미·자기 개발(17.8%) 등의 순임
- 1인가구는 전체 인구에 비하여 동영상 콘텐츠 시청, 휴식 활동 등 정적인 활동으로 여가를 보내는 비중이 상대적으로 더 높음

< 여가활동 비중(주말 기준, 2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 여가활동¹⁾(2025) >

(단위: %)

	전체		1인가구	
	주중	주말	주중	주말
동영상 콘텐츠 시청 ²⁾	85.9	75.6	85.8	75.7
휴식활동	71.5	71.6	72.8	73.2
컴퓨터 게임, 인터넷 검색 등	32.0	25.6	27.5	22.0
취미·자기개발 활동	22.5	18.5	20.9	17.8
관광활동	5.2	20.3	3.5	13.9
사회활동	7.4	12.6	8.1	13.0
스포츠활동	13.5	13.3	12.1	12.3
문화예술 관람	8.2	12.4	6.6	12.0
스포츠경기관람	5.4	5.9	4.8	5.6
문화예술 활동	3.6	3.4	2.8	3.1
기타	0.1	0.1	0.2	0.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

☞ 통계표 (68쪽) 참조

주: 1) 복수응답 문항으로 1, 2, 3 순위 합계임

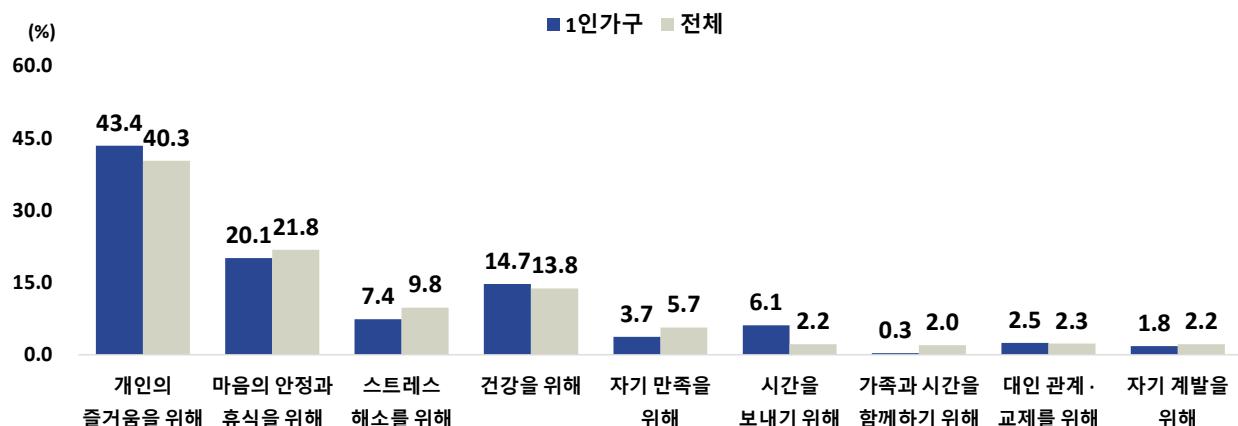
2) 동영상 콘텐츠 시청(TV, 유선방송, IPTV, 유튜브, 넷플릭스 등)

27. 여가활동 목적

2024년 1인가구의 여가활동 주된 목적은 개인의 즐거움을 위해(43.4%)임

- '24년 1인가구의 여가활동의 주된 목적은 개인의 즐거움을 위해가 43.4%로 가장 많았고, 마음의 안정과 휴식을 위해(20.1%), 건강을 위해(14.7%) 순임
- 시간을 보내기 위해 비중이 1인가구는 6.1%로 전체 인구에 비해 3.9%p 높았음

< 여가활동 목적 비중(2024) >



자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」

< 여가활동 목적 >

(단위: %)

		개인의 즐거움을 위해	마음의 안정과 휴식을 위해	스트레스 해소를 위해	건강을 위해	자기 만족을 위해	시간을 보내기 위해	가족과 시간을 함께하기 위해	대인 관계·교제를 위해	자기 계발을 위해	기타
전체	2020	38.9	20.1	13.9	7.5	6.3	4.9	4.1	2.6	1.6	0.1
	2021	40.6	20.4	12.8	7.7	5.2	7.2	2.4	1.8	1.9	0.0
	2022	37.8	20.9	10.4	9.0	8.1	6.1	3.5	2.3	1.7	-
	2023	39.4	20.5	10.6	9.8	7.9	3.8	3.4	2.9	1.7	-
	2024	40.3	21.8	9.8	13.8	5.7	2.2	2.0	2.3	2.2	-
1인 가구	2020	39.3	21.2	11.0	7.0	7.2	10.4	0.4	2.8	0.7	0.0
	2021	39.0	20.3	12.7	8.4	5.2	10.7	0.3	1.7	1.7	0.1
	2022	34.8	18.9	8.8	9.7	8.6	15.6	0.8	1.5	1.3	-
	2023	40.7	19.1	7.7	11.7	6.5	10.3	0.3	2.2	1.6	-
	2024	43.4	20.1	7.4	14.7	3.7	6.1	0.3	2.5	1.8	-

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

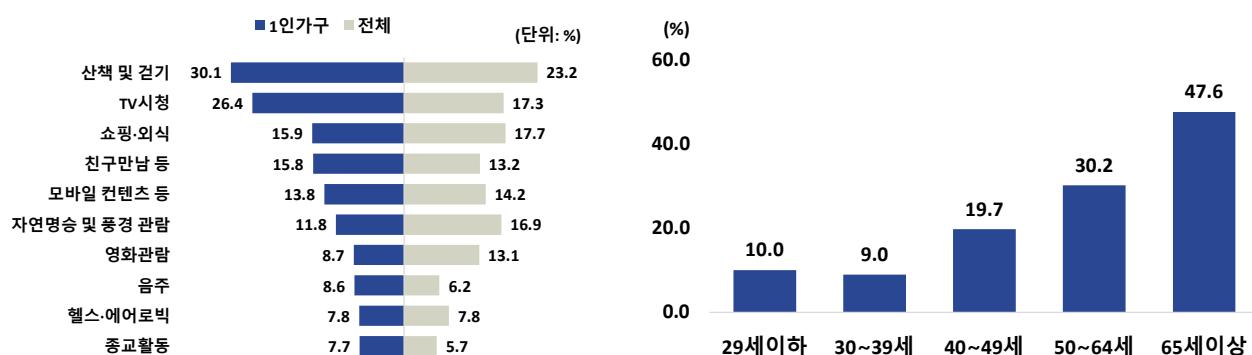
☞ 통계표 (69쪽) 참조

28. 만족스러운 여가활동

2024년 1인가구의 가장 만족스러운 여가활동은 산책 및 걷기임

- '24년 1인가구의 만족스러운 여가활동은 산책 및 걷기가 30.1%로 가장 많았고, TV 시청(26.4%), 쇼핑·외식(15.9%) 순임
- 연령대별로는, 29세 이하, 40대는 모바일 컨텐츠, 동영상, VOD 시청, OTT 시청, 30대는 쇼핑·외식, 50대 이상은 산책 및 걷기의 비중이 가장 높았음
 - 연령대가 높을수록 산책 및 걷기, TV시청 비중이 높았음

< 만족스러운 여가활동_상위10개(2024) > < 연령대별 만족스러운 여가활동(산책 및 걷기, 2024) >



자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」

< 만족스러운 여가활동(상위10개)¹⁾²⁾(2024) >

(단위: %)

		산책 및 걷기	TV 시청	쇼핑·외식	친구만남·이성교제·미팅·소개팅	모바일 컨텐츠 ³⁾ , 동영상, VOD ⁴⁾ 시청, OTT 시청	자연명승 및 풍경 관람	영화관람	음주	헬스·에어로빅	종교활동
소계		30.1	26.4	15.9	15.8	13.8	11.8	8.7	8.6	7.8	7.7
1인 가구	29세 이하	10.0	3.8	13.4	15.8	24.6	7.5	20.6	8.2	15.8	0.8
	30~39세	9.0	5.1	19.5	16.7	18.7	6.3	16.2	7.4	17.0	1.8
	40~49세	19.7	19.9	11.7	9.6	21.6	15.3	10.8	12.5	10.2	1.6
	50~64세	30.2	24.9	18.1	13.1	19.8	13.9	5.8	15.1	4.6	4.8
	65세 이상	47.6	44.7	15.7	17.9	3.9	13.9	2.2	5.8	2.1	14.9
전체		23.2	17.3	17.7	13.2	14.2	16.9	13.1	6.2	7.8	5.7

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

☞ 통계표 (69쪽) 참조

주: 1) 복수응답 문항으로 1, 2, 3 순위 합계임

2) 15세 이상 1인가구 기준의 만족스러운 여가활동 상위 10개

3) 모바일 기기(휴대전화, 노트북, PDA, MP3 등)를 이용한 서비스

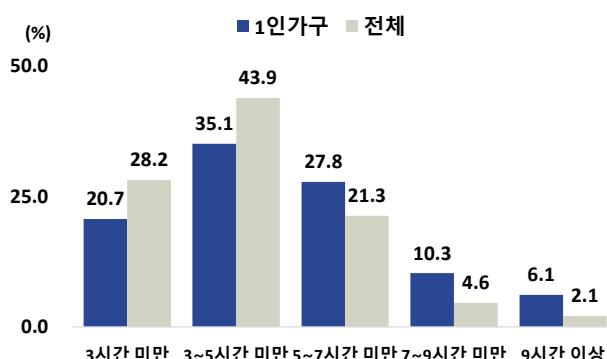
4) 사용자가 원하는 프로그램을 원하는 시간에 볼 수 있는 서비스

29. 하루 평균 여가시간

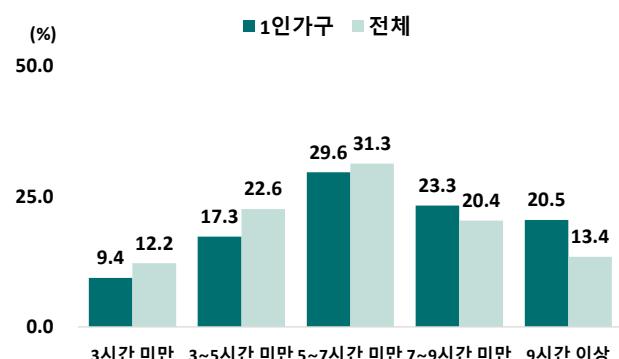
2024년 1인가구의 하루 평균 여가시간은 평일 4.5시간, 주말 6.4시간임

- '24년 1인가구의 평일 하루 평균 여가시간은 4.5시간으로 전년대비 0.2시간 증가하였고, 전체 인구보다 0.8시간 더 길었음
 - 1인가구의 평일 여가시간은 3~5시간 미만이 35.1%로 가장 많았으며, 전체 인구보다 5시간 미만 비중은 낮았고, 5시간 이상 비중은 높았음
- '24년 1인가구의 주말 하루 평균 여가시간은 6.4시간으로 전년대비 0.1시간 증가하였고, 전체 인구보다 0.7시간 더 길었음
 - 1인가구의 주말 여가시간은 5~7시간 미만이 29.6%로 가장 많았으며, 전체 인구보다 7시간 미만의 비중은 낮았고, 7시간 이상의 비중은 높았음

< 평일 하루 평균 여가시간(2024) >



< 주말 하루 평균 여가시간(2024) >



자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」

< 하루 평균 여가시간 >

(단위: %, 시간)

			계	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7~9시간 미만	9시간 이상	평균
평일	전체	2022	100.0	28.2	46.5	18.9	4.1	2.3	3.7
		2023	100.0	29.4	43.9	20.5	4.5	1.8	3.6
		2024	100.0	28.2	43.9	21.3	4.6	2.1	3.7
	1인 가구	2022	100.0	20.1	40.1	24.4	8.2	7.2	4.5
		2023	100.0	21.6	38.0	26.3	8.8	5.3	4.3
		2024	100.0	20.7	35.1	27.8	10.3	6.1	4.5
주말	전체	2022	100.0	9.8	26.5	34.5	17.6	11.7	5.5
		2023	100.0	10.0	25.4	35.3	18.2	11.2	5.5
		2024	100.0	12.2	22.6	31.3	20.4	13.4	5.7
	1인 가구	2022	100.0	5.9	20.1	34.7	19.9	19.4	6.3
		2023	100.0	7.0	19.6	32.3	21.9	19.1	6.3
		2024	100.0	9.4	17.3	29.6	23.3	20.5	6.4

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

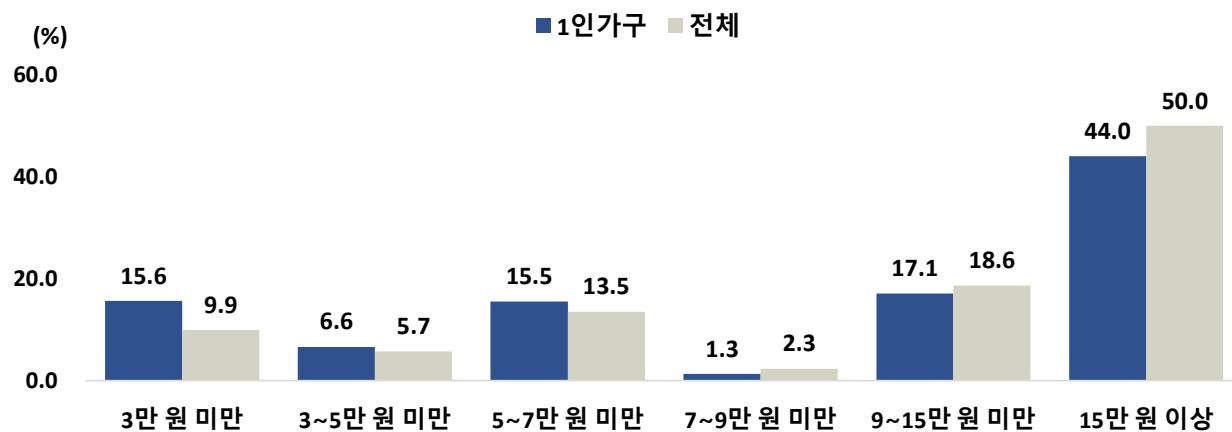
☞ 통계표 (70쪽) 참조

30. 월평균 여가활동 비용

2024년 1인가구의 44.0%는 월평균 여가활동 비용이 15만 원 이상임

- '24년 1인가구의 월평균 여가활동 비용은 15만 원 이상이 44.0%로 가장 많았고, 9~15만 원 미만(17.1%), 3만 원 미만(15.6%) 순임
 - 전년보다 3만 원 미만 비중은 2.4%p 증가하였으나, 15만 원 이상 비중은 1.9%p 감소함
 - 전체 인구와 비교하면 1인가구는 여가활동 비용이 7만 원 미만 비중이 높은 반면, 7만 원 이상에서 비중은 낮았음

< 월평균 여가활동 비용별 비중(2024) >



자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」

< 월평균 여가활동 비용 >

(단위: %, 천 원)

		계	3만 원 미만	3~5만 원 미만	5~7만 원 미만	7~9만 원 미만	9~15만 원 미만	15만 원 이상	평균
전체	2020	100.0	9.7	9.4	16.6	3.0	20.9	40.4	156
	2021	100.0	14.0	9.5	16.5	2.8	19.9	37.3	149
	2022	100.0	9.3	5.7	13.2	2.5	20.1	49.2	176
	2023	100.0	9.2	5.0	13.1	1.9	17.1	53.6	201
	2024	100.0	9.9	5.7	13.5	2.3	18.6	50.0	187
1인가구	2020	100.0	21.0	11.9	15.7	2.7	17.2	31.4	132
	2021	100.0	20.1	10.2	16.6	2.2	17.0	34.0	145
	2022	100.0	15.9	7.9	17.9	1.6	17.9	38.8	148
	2023	100.0	13.2	7.4	15.4	1.5	16.6	45.9	182
	2024	100.0	15.6	6.6	15.5	1.3	17.1	44.0	173

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

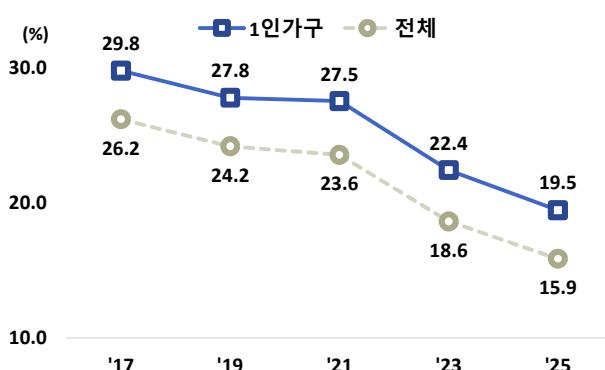
☞ 통계표 (71쪽) 참조

31. 여가활용 만족도

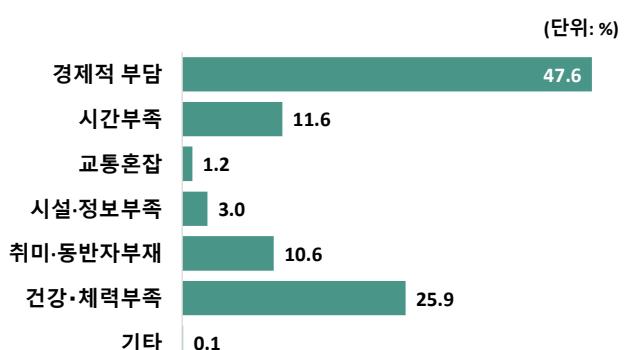
2025년 1인가구의 여가생활 만족도는 35.9%로 2년 전보다 4.1%p 높음

- '25년 1인가구의 여가생활 만족도는 2년 전보다 4.1%p 높은 35.9%임
 - 1인가구의 여가생활 만족도는 전체 인구보다 낮은 경향이 있으며, 불만족 원인은 경제적 부담(47.6%), 건강·체력 부족(25.9%) 등의 순임

< 여가활용 만족도(불만족) >



< 불만족 사유(2025) >



자료: 국가데이터처, 「사회조사」

< 여가활용 만족 여부 및 불만족 이유 >

(단위: %)

		계	만족	보통	불만족	소계	경제적 부담	시간 부족	교통 혼잡	시설·정보 부족	취미·동반자 부재	건강·체력 부족	기타 ¹⁾
전체	2017	100.0	27.2	46.6	26.2	100.0	54.2	24.4	1.7	2.6	6.2	10.4	0.4
	2019	100.0	28.8	47.0	24.2	100.0	52.4	24.5	1.1	2.8	6.6	12.5	0.1
	2021	100.0	27.0	49.4	23.6	100.0	46.1	19.3	1.3	5.3	7.1	10.4	10.7
	2023	100.0	34.3	47.1	18.6	100.0	50.2	23.1	1.3	3.3	7.4	14.3	0.4
	2025	100.0	39.4	44.8	15.9	100.0	48.7	21.9	1.4	3.7	7.5	16.3	0.4
1인 가구	2017	100.0	22.6	47.6	29.8	100.0	54.4	15.1	1.2	1.9	7.4	19.7	0.2
	2019	100.0	27.1	45.1	27.8	100.0	52.5	14.0	1.0	1.8	8.4	22.2	-
	2021	100.0	22.8	49.7	27.5	100.0	48.8	10.4	1.4	4.1	9.9	18.5	6.9
	2023	100.0	31.8	45.7	22.4	100.0	50.1	13.5	0.7	2.3	9.3	23.9	0.1
	2025	100.0	35.9	44.6	19.5	100.0	47.6	11.6	1.2	3.0	10.6	25.9	0.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

주: 1) 2021년 코로나19와 관련이 있는 경우 기타로 응답

☞ 통계표 (72쪽) 참조

통계표

I. 인구·가구·생활

1. 가구원수별 가구 현황	44
2. 1인가구 성·연령대별 현황	45
3. 1인가구 지역별 현황	
3-1. 1인가구의 지역별 분포	46
3-2. 지역별 1인가구 비중	48

II. 주거

4. 거처종류	50
5. 주택 소유율	51
6. 주거면적	52
7. 주택 및 주거환경 만족도	53
8. 현재 주택 상태	54
9. 주거지원 프로그램	
9-1. 우선적으로 필요한 주거지원 프로그램	55
9-2. 주거지원 프로그램 이용률 및 만족도	55

III. 고용

10. 경제활동	
10-1. 성·연령대별 1인가구 중 취업가구	56
10-2. 산업별 1인가구 중 취업가구	57
10-3. 직업별 1인가구 중 취업가구	58
10-4. 종사상 지위별 1인가구 중 취업가구	59
11. 주당 평균 취업시간	60
12. 근로여건 만족도	61

IV. 소득·소비·자산

13. 소득	62
14. 소득 분포	62
15. 소비지출	63
16. 자산·부채	63
17. 소득 및 소비생활 만족도	64

V. 건강·복지

18. 보건지출	64
19. 국민기초생활보장 수급 가구	65
20. 노후생활비 마련 방법	65
21. 노후를 보내고 싶은 방법	66
22. 선호 장례방법	66

VI. 사회적 관계

23. 인간관계 만족도	67
24. 사회적 관계망과 외로움	67
25. 우리사회에 대한 신뢰	68

VII. 여가

26. 여가활동	68
27. 여가활동 목적	69
28. 만족스러운 여가활동	69
29. 하루 평균 여가시간	70
30. 월평균 여가활동 비용	71
31. 여가활용 만족도	72

1. 가구원수별 가구 현황

(단위: 천 가구, %)

	전체 가구 ¹⁾	비중	1인가구	비중	2인가구	비중	3인가구	비중	4인이상 가구	비중
2015	19,111	100.0	5,203	27.2	4,994	26.1	4,101	21.5	4,813	25.2
2016	19,368	100.0	5,398	27.9	5,067	26.2	4,152	21.4	4,751	24.5
2017	19,674	100.0	5,619	28.6	5,260	26.7	4,179	21.2	4,616	23.5
2018	19,979	100.0	5,849	29.3	5,446	27.3	4,204	21.0	4,481	22.4
2019	20,343	100.0	6,148	30.2	5,663	27.8	4,218	20.7	4,315	21.2
2020	20,927	100.0	6,643	31.7	5,865	28.0	4,201	20.1	4,218	20.2
2021	21,448	100.0	7,166	33.4	6,077	28.3	4,170	19.4	4,036	18.8
2022	21,774	100.0	7,502	34.5	6,261	28.8	4,185	19.2	3,826	17.6
2023	22,073	100.0	7,829	35.5	6,346	28.8	4,195	19.0	3,703	16.8
2024	22,294	100.0	8,045	36.1	6,476	29.0	4,202	18.8	3,571	16.0

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)

2. 1인가구 성 · 연령대별 현황

(단위: 천 가구, %)

		1인가구					
		계	비중	남자	비중	여자	비중
2019	전체	6,148	100.0	3,054	100.0	3,094	100.0
	29세 이하	1,177	19.1	615	20.2	562	18.2
	30~39세	1,036	16.8	664	21.7	372	12.0
	40~49세	872	14.2	550	18.0	322	10.4
	50~59세	999	16.3	562	18.4	437	14.1
	60~69세	933	15.2	398	13.0	534	17.3
	70세 이상	1,132	18.4	264	8.7	867	28.0
2020	전체	6,643	100.0	3,304	100.0	3,339	100.0
	29세 이하	1,343	20.2	686	20.8	657	19.7
	30~39세	1,116	16.8	715	21.6	401	12.0
	40~49세	904	13.6	572	17.3	332	9.9
	50~59세	1,039	15.6	595	18.0	445	13.3
	60~69세	1,039	15.6	451	13.6	588	17.6
	70세 이상	1,202	18.1	286	8.7	917	27.5
2021	전체	7,166	100.0	3,584	100.0	3,582	100.0
	29세 이하	1,418	19.8	724	20.2	694	19.4
	30~39세	1,226	17.1	783	21.8	443	12.4
	40~49세	950	13.3	604	16.8	347	9.7
	50~59세	1,101	15.4	637	17.8	464	13.0
	60~69세	1,176	16.4	521	14.5	655	18.3
	70세 이상	1,295	18.1	316	8.8	979	27.3
2022	전체	7,502	100.0	3,751	100.0	3,751	100.0
	29세 이하	1,440	19.2	732	19.5	707	18.9
	30~39세	1,299	17.3	824	22.0	475	12.7
	40~49세	978	13.0	619	16.5	358	9.5
	50~59세	1,138	15.2	660	17.6	477	12.7
	60~69세	1,253	16.7	565	15.1	687	18.3
	70세 이상	1,396	18.6	349	9.3	1,047	27.9
2023	전체	7,829	100.0	3,922	100.0	3,907	100.0
	29세 이하	1,454	18.6	734	18.7	719	18.4
	30~39세	1,354	17.3	854	21.8	501	12.8
	40~49세	989	12.6	628	16.0	361	9.2
	50~59세	1,184	15.1	691	17.6	493	12.6
	60~69세	1,355	17.3	627	16.0	727	18.6
	70세 이상	1,494	19.1	387	9.9	1,106	28.3
2024	전체	8,045	100.0	4,026	100.0	4,019	100.0
	29세 이하	1,430	17.8	716	17.8	714	17.8
	30~39세	1,404	17.4	878	21.8	526	13.1
	40~49세	989	12.3	629	15.6	360	9.0
	50~59세	1,218	15.1	713	17.7	505	12.6
	60~69세	1,414	17.6	664	16.5	750	18.7
	70세 이상	1,590	19.8	425	10.6	1,165	29.0

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

3-1. 1인가구의 지역별 분포(2024)

(단위: 천 가구, %)

	전체 가구 ¹⁾	비중	1인가구	비중
전국	22,294	100.0	8,045	100.0
서울	4,160	18.7	1,661	20.6
부산	1,471	6.6	548	6.8
대구	1,044	4.7	371	4.6
인천	1,268	5.7	412	5.1
광주	629	2.8	232	2.9
대전	659	3.0	262	3.3
울산	462	2.1	146	1.8
세종	159	0.7	52	0.7
경기	5,592	25.1	1,775	22.1
강원	703	3.2	277	3.4
충북	727	3.3	284	3.5
충남	965	4.3	368	4.6
전북	789	3.5	301	3.7
전남	799	3.6	301	3.7
경북	1,175	5.3	457	5.7
경남	1,416	6.4	502	6.2
제주	280	1.3	95	1.2

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)

3-1. 1인가구의 지역별 분포(2024), 계속

(단위: %)

	연령대별 1인가구 지역별 분포					
	29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
전국	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
서울	29.5	28.0	19.8	15.4	15.3	15.4
부산	6.8	5.6	5.8	6.3	7.6	8.2
대구	4.3	4.0	4.2	4.8	5.1	5.2
인천	4.2	5.3	5.8	5.6	5.6	4.6
광주	3.2	2.8	3.1	3.0	2.7	2.6
대전	5.2	3.3	2.9	2.9	2.7	2.5
울산	1.3	1.7	2.1	2.2	2.1	1.6
세종	1.0	0.9	0.8	0.5	0.4	0.3
경기	18.9	24.9	25.9	24.2	22.0	18.5
강원	3.0	2.3	2.8	3.7	4.3	4.3
충북	3.6	3.1	3.3	3.7	3.8	3.7
충남	4.3	4.0	4.6	4.7	4.7	5.1
전북	3.2	2.5	3.1	3.9	4.1	5.2
전남	2.1	2.2	3.1	4.1	4.4	6.1
경북	4.7	3.9	5.0	6.0	6.4	7.7
경남	3.8	4.4	6.2	7.4	7.6	7.9
제주	0.8	1.0	1.5	1.6	1.3	1.1

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

3-2. 지역별 1인가구 비중(2024)

(단위: 천 가구, %)

	전체 가구 ¹⁾	1인가구	비중
전국	22,294	8,045	36.1
서울	4,160	1,661	39.9
부산	1,471	548	37.2
대구	1,044	371	35.5
인천	1,268	412	32.5
광주	629	232	36.9
대전	659	262	39.8
울산	462	146	31.6
세종	159	52	32.9
경기	5,592	1,775	31.7
강원	703	277	39.4
충북	727	284	39.1
충남	965	368	38.2
전북	789	301	38.2
전남	799	301	37.7
경북	1,175	457	38.9
경남	1,416	502	35.4
제주	280	95	34.0

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

주: 1) 일반가구(①가족으로 이루어진 가구, ②가족과 남남이 함께 사는 가구, ③1인가구, ④가족이 아닌 남남끼리 함께 사는 5인 이하의 가구, ①~④ 일반가구 내 외국인도 포함)

3-2. 지역별 1인가구 비중(2024), 계속

(단위: %)

	지역별 1인가구 연령대별 구성비						
	계	29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
전국	100.0	17.8	17.4	12.3	15.1	17.6	19.8
서울	100.0	25.4	23.7	11.8	11.3	13.0	14.8
부산	100.0	17.7	14.4	10.5	14.0	19.7	23.7
대구	100.0	16.4	15.1	11.1	15.8	19.4	22.2
인천	100.0	14.5	18.0	13.8	16.6	19.2	17.9
광주	100.0	19.6	17.0	13.2	15.8	16.6	17.9
대전	100.0	28.4	17.6	11.0	13.3	14.7	15.0
울산	100.0	13.2	16.4	14.3	18.2	20.2	17.7
세종	100.0	27.1	24.1	14.2	12.8	11.3	10.6
경기	100.0	15.2	19.7	14.5	16.6	17.5	16.6
강원	100.0	15.6	11.6	10.1	16.4	21.8	24.4
충북	100.0	18.1	15.2	11.3	16.0	18.8	20.6
충남	100.0	16.9	15.4	12.2	15.6	17.9	22.0
전북	100.0	15.4	11.8	10.3	15.9	19.1	27.5
전남	100.0	9.8	10.1	10.3	16.7	20.7	32.4
경북	100.0	14.8	11.9	10.7	15.9	19.9	26.8
경남	100.0	10.9	12.4	12.3	17.9	21.5	25.0
제주	100.0	12.3	15.0	15.3	20.7	18.9	17.7

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

4. 거처종류(2024)

(단위: 천 가구, %)

	계	단독주택 ¹⁾	아파트	연립·다세대	비주거용 건물 내 주택	주택이외의 거처 ²⁾
규모	전체 가구	22,294	6,175	12,019	2,461	311
	1인가구	8,045	3,138	2,889	943	140
	29세 이하	1,430	643	289	169	39
	30~39세	1,404	427	507	184	23
	40~49세	989	324	404	118	16
	50~59세	1,218	463	477	139	21
	60~69세	1,414	572	568	164	23
비중	70세 이상	1,590	710	645	169	17
	전체 가구	100.0	27.7	53.9	11.0	1.4
	1인가구	100.0	39.0	35.9	11.7	1.7
	29세 이하	100.0	45.0	20.2	11.8	2.7
	30~39세	100.0	30.4	36.1	13.1	1.7
	40~49세	100.0	32.7	40.9	11.9	1.6
	50~59세	100.0	38.0	39.1	11.4	1.7
	60~69세	100.0	40.4	40.1	11.6	1.6
	70세 이상	100.0	44.6	40.6	10.7	1.1

자료: 국가데이터처, 「인구주택총조사」, 각 년도 11.1.기준

주: 1) 단독주택에는 일반단독주택, 다가구단독주택, 영업겸용 단독주택 등이 포함됨

2) 오피스텔, 숙박업소 객실, 기숙사 등

5. 주택 소유율

(단위: %)

	주택 소유율	가구주 연령대별						
		29세 이하	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상	
전체 가구	2015	56.0	14.1	42.4	57.6	63.3	69.9	64.2
	2016	55.5	11.0	41.7	57.5	62.7	68.9	64.1
	2017	55.9	11.1	41.8	57.9	62.8	68.7	65.6
	2018	56.2	11.3	42.1	58.6	63.1	68.2	66.0
	2019	56.3	10.6	41.3	59.1	63.4	68.2	66.6
	2020	56.1	10.5	40.2	59.3	63.6	68.0	67.1
	2021	56.2	11.7	39.7	59.6	63.9	67.9	67.2
	2022	56.2	11.2	37.7	59.7	64.2	67.7	67.2
	2023	56.4	10.3	36.6	60.1	64.6	67.7	67.5
	2024	56.9	9.4	36.0	60.3	65.1	67.9	68.6
1인 가구	2015	30.4	9.0	21.9	30.8	34.2	46.3	45.5
	2016	27.8	5.4	18.4	28.2	31.7	43.7	44.0
	2017	28.5	5.4	18.5	28.9	32.1	43.4	45.8
	2018	29.1	5.6	19.0	29.9	32.9	43.0	46.5
	2019	29.2	5.3	18.9	30.8	33.5	43.0	47.3
	2020	29.4	5.5	19.3	31.5	34.2	42.9	48.2
	2021	30.6	6.7	20.6	32.9	35.6	43.3	48.6
	2022	30.9	6.4	20.0	33.5	36.6	43.3	48.8
	2023	31.3	5.7	19.3	34.0	37.6	43.4	49.4
	2024	32.0	5.0	18.7	34.5	38.6	43.7	50.9

자료: 국가데이터처, 「주택소유통계」

주: 1) (연령대별)주택소유율 = $\frac{(연령대별)주택소유가구수}{(연령대별)일반가구수} \times 100$

6. 주거면적

(단위: %)

	계	40㎡ 이하	40㎡ ~ 50㎡	50㎡ ~ 60㎡	60㎡ ~ 85㎡	85㎡ ~ 102㎡	102㎡ ~ 135㎡	135㎡ 초과	모름/무응답	평균 (㎡)	
전체 가구	2017	100.0	20.6	12.2	18.1	32.9	8.0	6.2	1.8	0.1	65.4
	2018	100.0	21.2	11.1	17.2	33.9	7.6	6.8	2.0	0.1	66.2
	2019	100.0	20.5	9.9	14.0	32.8	11.3	8.7	2.6	0.2	68.1
	2020	100.0	19.5	9.9	14.5	31.2	12.8	8.9	2.8	0.5	68.9
	2021	100.0	21.3	9.1	13.5	31.7	11.6	9.6	2.6	0.5	68.3
	2022	100.0	20.8	10.0	13.6	31.8	11.9	8.9	2.4	0.7	67.9
	2023	100.0	20.3	9.1	13.9	32.1	10.8	11.1	2.4	0.2	68.9
1인 가구	2017	100.0	52.9	14.4	11.3	15.8	3.4	1.5	0.6	0.1	44.7
	2018	100.0	54.4	13.5	11.4	15.5	3.3	1.4	0.3	0.2	44.0
	2019	100.0	53.7	11.7	10.4	17.1	4.3	2.0	0.6	0.3	45.1
	2020	100.0	50.5	13.5	11.2	16.7	4.7	2.1	0.4	0.9	46.2
	2021	100.0	54.6	12.6	10.2	15.3	4.0	2.1	0.5	0.7	44.4
	2022	100.0	51.2	13.6	10.3	16.7	4.3	2.2	0.5	1.2	45.9
	2023	100.0	49.6	13.0	11.6	18.0	3.9	3.2	0.5	0.3	47.1

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

7. 주택 및 주거환경 만족도(2023)

(단위: %)

	계	전체 가구				1인가구			
		매우 불만족	약간 불만족	대체로 만족	매우 만족	매우 불만족	약간 불만족	대체로 만족	매우 만족
주택에 대한 전반적인 만족도	100.0	0.7	10.5	76.5	12.4	0.9	13.8	75.8	9.5
주거환경에 대한 전반적인 만족도	100.0	0.6	11.5	76.7	11.2	0.7	13.6	76.3	9.4
상업시설 접근용이성	100.0	2.5	19.3	62.6	15.6	3.0	19.7	62.7	14.5
의료시설 접근용이성	100.0	3.2	19.9	60.0	16.9	3.8	20.5	60.0	15.8
공공기관 접근용이성	100.0	2.5	18.2	63.7	15.5	3.2	19.4	63.4	14.0
문화시설 접근용이성	100.0	6.1	30.0	51.8	12.1	7.0	31.6	50.2	11.2
도시공원 및 녹지 접근용이성	100.0	2.1	17.5	59.8	20.5	2.9	20.3	59.3	17.4
대중교통 접근용이성	100.0	2.7	17.9	60.8	18.6	2.9	17.9	60.9	18.4
주차시설 이용편의성	100.0	5.0	22.5	57.4	15.2	6.0	23.8	56.7	13.5
주변도로의 보행 안전	100.0	1.2	11.2	71.0	16.5	1.6	12.7	71.1	14.6
교육환경	100.0	2.1	14.7	68.3	15.0	2.6	16.3	69.0	12.2
치안 및 범죄 등 방범 상태	100.0	0.6	9.6	73.2	16.6	0.8	11.7	73.3	14.2
자동차 경적, 집주변의 소음 정도	100.0	1.5	17.3	66.3	15.0	1.8	19.4	65.3	13.5
청소 및 쓰레기 처리상태	100.0	0.6	9.2	72.5	17.7	0.9	11.5	72.3	15.3
대기오염 정도	100.0	0.8	11.0	71.5	16.7	1.0	11.8	71.9	15.3
이웃과의 관계	100.0	0.5	7.9	78.0	13.6	0.9	10.7	76.7	11.7

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

8. 현재 주택 상태(2023)

(단위: %)

	계	전체 가구					1인가구			
		불량	조금 불량	조금 양호	양호		불량	조금 불량	조금 양호	양호
집의 구조물	100.0	1.1	11.4	54.0	33.5	1.5	13.6	56.2	28.7	
방수 상태	100.0	1.4	12.8	48.8	37.0	1.7	15.1	51.1	32.0	
난방 및 단열상태	100.0	1.4	13.2	49.1	36.3	1.9	16.0	51.1	31.0	
환기 상태	100.0	1.1	9.5	48.7	40.8	1.9	14.0	50.9	33.2	
채광 상태	100.0	1.4	11.2	47.6	39.7	2.7	16.3	49.1	31.9	
주택 외부 소음	100.0	1.8	17.5	53.2	27.5	2.2	20.2	54.6	23.0	
주택 내부 소음	100.0	2.6	28.2	47.7	21.5	2.6	29.2	49.8	18.4	
재난·재해 안전성	100.0	1.0	9.3	58.7	31.1	1.5	11.1	61.0	26.5	
화재로부터 안전성	100.0	1.0	10.3	58.4	30.3	1.6	12.8	60.5	25.1	
주택 방범 상태	100.0	1.0	9.2	58.3	31.5	1.4	11.5	61.3	25.7	
주택 위생 상태	100.0	1.0	9.3	59.3	30.4	1.5	12.0	61.6	25.0	

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

9-1. 우선적으로 필요한 주거지원 프로그램(2023)

(단위: %)

	계	월세 보조금 지원	전세자금 대출 지원	주택구입 자금 대출 지원	주택개량 · 개보수 지원	임대 후 분양전환 공공임대 주택공급	장기 공공임대 주택공급	공공분양 주택공급	주거상담·정보제공 등	기타
전체 가구	100.0	11.0	24.6	35.6	7.9	4.6	10.7	4.0	1.6	0.0
1인가구	100.0	20.5	31.0	17.1	6.1	4.8	14.4	4.2	1.8	0.1

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

9-2. 주거지원 프로그램 이용률 및 만족도(2023)

(단위: %)

	전체 가구			1인가구		
	인지율 ¹⁾	이용률 ²⁾	만족도 ³⁾	인지율 ¹⁾	이용률 ²⁾	만족도 ³⁾
주거안정 월세 대출	38.4	0.3	80.4	37.2	0.6	73.3
주택 전세자금 대출 지원	77.4	5.0	79.4	73.4	5.2	81.4
주택 구입자금 대출 지원	85.1	11.6	74.9	81.4	3.6	75.3
공공임대주택	88.1	5.6	96.2	84.4	8.7	96.3
공공분양주택	76.5	0.6	89.0	70.5	0.2	91.4
민간분양 특별공급	56.6	0.4	84.2	50.5	0.2	70.9
주거급여 중 임차급여	20.4	15.2	83.0	21.5	31.1	83.2
주거급여 중 수선유지급여	13.1	3.6	76.6	11.6	7.8	77.7
기타 주택개량/개보수 지원	19.4	1.2	78.2	16.4	2.0	93.1
주거복지 상담 및 정보 이용	20.8	4.4	91.1	18.3	8.1	93.6

자료: 국토교통부, 「주거실태조사」

주: 1) 인지율은 각 주거지원프로그램에 대해 “인지하고 있다”는 비중임

2) 이용률은 각 주거지원 프로그램에 대해 인지하고 있다는 응답자 중 “이용하고 있다”는 비중임

3) 만족도는 각 주거지원 프로그램에 이용자 중 “대체로 만족”과 “매우 만족”을 합한 비중임

10-1. 성 · 연령대별 1인가구 중 취업가구

(단위: 천 가구, %)

	1인가구 중 취업가구	성별		연령대별					
		남자	여자	15~29세	30~39세	40~49세	50~64세	65세이상	
규모	2015	3,139	1,808	1,331	551	793	669	795	331
	2016	3,238	1,858	1,380	551	800	682	864	341
	2017	3,408	1,945	1,463	621	821	697	921	348
	2018	3,552	2,010	1,542	658	845	701	959	389
	2019	3,747	2,103	1,644	716	884	705	1,007	435
	2020	3,972	2,225	1,747	797	936	701	1,046	491
	2021	4,352	2,449	1,903	909	1,023	749	1,133	539
	2022	4,555	2,551	2,005	936	1,071	774	1,191	583
	2023	4,675	2,610	2,065	907	1,090	777	1,237	665
	2024	5,100	2,838	2,262	947	1,246	825	1,334	749
비중	2015	100.0	57.6	42.4	17.5	25.3	21.3	25.3	10.5
	2016	100.0	57.4	42.6	17.0	24.7	21.1	26.7	10.5
	2017	100.0	57.1	42.9	18.2	24.1	20.5	27.0	10.2
	2018	100.0	56.6	43.4	18.5	23.8	19.7	27.0	11.0
	2019	100.0	56.1	43.9	19.1	23.6	18.8	26.9	11.6
	2020	100.0	56.0	44.0	20.1	23.6	17.7	26.3	12.4
	2021	100.0	56.3	43.7	20.9	23.5	17.2	26.0	12.4
	2022	100.0	56.0	44.0	20.5	23.5	17.0	26.2	12.8
	2023	100.0	55.8	44.2	19.4	23.3	16.6	26.5	14.2
	2024	100.0	55.7	44.3	18.6	24.4	16.2	26.2	14.7

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

10-2. 산업별¹⁾ 1인가구 중 취업가구

(단위: 천 가구, %)

		1인가구 중 취업가구	농림어업	광·제조업	건설업	도소매· 숙박음식점업	전기·운수· 통신·금융업	사업·개인· 공공서비스업	보건업 및 사회복지 서비스업
규모	2017	3,408	190	549	323	737	361	1,248	254
	2018	3,552	200	553	340	730	380	1,349	290
	2019	3,747	197	585	312	746	412	1,496	349
	2020	3,972	204	600	319	755	436	1,658	386
	2021	4,352	206	639	364	822	539	1,783	449
	2022	4,555	200	685	371	848	579	1,873	465
	2023	4,675	208	680	379	849	620	1,939	504
	2024	5,100	213	726	397	924	684	2,156	574
비중	2017	100.0	5.6	16.1	9.5	21.6	10.6	36.6	7.5
	2018	100.0	5.6	15.6	9.6	20.5	10.7	38.0	8.2
	2019	100.0	5.2	15.6	8.3	19.9	11.0	39.9	9.3
	2020	100.0	5.1	15.1	8.0	19.0	11.0	41.8	9.7
	2021	100.0	4.7	14.7	8.4	18.9	12.4	41.0	10.3
	2022	100.0	4.4	15.0	8.1	18.6	12.7	41.1	10.2
	2023	100.0	4.4	14.5	8.1	18.2	13.3	41.5	10.8
	2024	100.0	4.2	14.2	7.8	18.1	13.4	42.3	11.2

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

주: 1) 한국표준산업분류 11차 개정(2024년) 기준임

10-3. 직업별¹⁾ 1인가구 중 취업가구

(단위: 천 가구, %)

	1인가구 중 취업가구	관리자	전문가 및 관련 종사자	사무 종사자	서비스 종사자	판매 종사자	농림어업 숙련 종사자	기능원· 관련 기능 종사자	장차·기계 조작·조립 종사자	단순노무 종사자	
규모	2017	3,408	20	732	517	434	324	161	342	369	510
	2018	3,552	26	780	526	461	309	181	350	392	527
	2019	3,747	26	842	561	478	325	180	357	400	579
	2020	3,972	25	918	615	479	335	183	363	410	644
	2021	4,352	26	1,017	704	518	357	185	394	446	703
	2022	4,555	30	1,090	753	557	384	185	394	461	702
	2023	4,675	30	1,125	776	599	363	195	411	464	712
	2024	5,100	34	1,267	859	642	380	202	445	492	779
비중	2017	100.0	0.6	21.5	15.2	12.7	9.5	4.7	10.0	10.8	15.0
	2018	100.0	0.7	22.0	14.8	13.0	8.7	5.1	9.9	11.0	14.8
	2019	100.0	0.7	22.5	15.0	12.8	8.7	4.8	9.5	10.7	15.5
	2020	100.0	0.6	23.1	15.5	12.0	8.4	4.6	9.1	10.3	16.2
	2021	100.0	0.6	23.4	16.2	11.9	8.2	4.3	9.1	10.3	16.1
	2022	100.0	0.7	23.9	16.5	12.2	8.4	4.1	8.6	10.1	15.4
	2023	100.0	0.7	24.1	16.6	12.8	7.8	4.2	8.8	9.9	15.2
	2024	100.0	0.7	24.8	16.8	12.6	7.5	4.0	8.7	9.6	15.3

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

주: 한국표준직업분류 8차 개정(2024년) 기준임

10-4. 종사상 지위별 1인가구 중 취업가구

(단위: 천 가구, %)

	1인가구 중 취업가구	임금근로자	상용근로자	임시·일용 근로자	비임금근로자
규모	2015	3,139	2,427	1,622	805
	2016	3,238	2,510	1,656	853
	2017	3,408	2,659	1,780	879
	2018	3,552	2,792	1,871	922
	2019	3,747	2,968	2,033	934
	2020	3,972	3,177	2,194	983
	2021	4,352	3,491	2,433	1,058
	2022	4,555	3,670	2,641	1,029
	2023	4,675	3,734	2,703	1,031
	2024	5,100	4,105	2,985	1,120
비중	2015	100.0	77.3	51.7	22.7
	2016	100.0	77.5	51.1	22.5
	2017	100.0	78.0	52.2	22.0
	2018	100.0	78.6	52.7	21.4
	2019	100.0	79.2	54.3	20.8
	2020	100.0	80.0	55.3	20.0
	2021	100.0	80.2	55.9	19.8
	2022	100.0	80.6	58.0	19.4
	2023	100.0	79.9	57.8	20.1
	2024	100.0	80.5	58.5	19.5

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상

11. 주당 평균 취업시간

(단위: 시간)

	전체 ¹⁾ 취업자	1인가구	성별		연령대별				
			남자	여자	15~29세	30~39세	40~49세	50~64세	65세이상
2015	44.2	43.3	45.4	40.5	42.9	45.5	45.7	44.5	31.6
2016	43.6	42.7	44.8	39.9	41.8	45.1	45.3	44.0	30.6
2017	43.3	42.8	44.8	40.1	41.6	45.0	45.1	44.1	31.2
2018	42.0	41.0	43.3	38.0	40.2	43.5	43.7	42.3	29.0
2019	41.0	40.3	42.7	37.3	39.6	43.2	43.2	41.5	27.9
2020	39.8	39.0	41.4	36.0	39.1	42.1	41.5	40.0	27.3
2021	37.4	37.8	40.0	34.9	37.8	40.3	40.6	39.2	25.9
2022	35.8	37.0	39.3	34.2	36.9	39.4	39.9	38.6	26.0
2023	39.5	38.5	40.9	35.5	38.8	41.8	41.7	39.9	26.4
2024	38.9	38.2	40.6	35.2	38.3	41.7	41.4	39.5	26.3

자료: 국가데이터처, 「지역별고용조사」, 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준, 15세 이상
 주: 1) 전체 취업자는 「경제활동인구조사」, 각 년도 10월 기준

12. 근로여건 만족도(2025)

(단위: %)

		계 ¹⁾	만족	보통	불만족	모르겠음
전체	전반적인 만족도	100.0	38.3	50.4	11.3	-
	임금	100.0	31.8	41.2	26.6	0.4
	복리 후생	100.0	30.5	42.9	24.8	1.9
	근무 환경	100.0	40.1	43.0	16.4	0.4
	근로 시간	100.0	41.1	43.6	14.9	0.4
	하는 일	100.0	42.6	45.4	11.5	0.5
	장래성	100.0	28.7	43.0	24.1	4.1
	인사 관리	100.0	23.8	50.2	21.2	4.8
	인간관계	100.0	43.5	45.2	9.9	1.3
	일·가정 양립	100.0	38.2	48.8	10.1	2.9
	직장 내 폭력 방지	100.0	50.0	40.4	6.1	3.5
	직장 내 교육훈련	100.0	37.6	47.7	11.2	3.5
1인 가구	전반적인 만족도	100.0	39.2	48.4	12.4	-
	임금	100.0	31.8	39.3	28.4	0.5
	복리 후생	100.0	30.8	41.2	25.7	2.4
	근무 환경	100.0	41.4	39.4	18.7	0.4
	근로 시간	100.0	41.7	40.5	17.2	0.6
	하는 일	100.0	44.8	41.2	13.4	0.6
	장래성	100.0	29.7	38.4	26.0	5.9
	인사 관리	100.0	24.6	47.6	20.7	7.1
	인간관계	100.0	44.8	43.6	9.8	1.9
	일·가정 양립	100.0	36.1	47.4	11.5	4.9
	직장 내 폭력 방지	100.0	48.6	39.5	6.6	5.3
	직장 내 교육훈련	100.0	36.8	45.4	12.6	5.2

자료: 국가데이터처, 「사회조사」

주: 1) 지난 1주일 동안 임금근로자로 일한 적이 있는 사람

13. 소득

(단위: 만 원, %)

		경상소득	근로소득	사업소득	재산소득	공적이전소득	사적이전소득	
규모	전체 가구	2021	6,470	4,125	1,160	426	656	103
		2022	6,762	4,390	1,206	436	625	106
		2023	7,185	4,637	1,272	559	613	105
		2024	7,427	4,747	1,299	614	660	108
비중	1인 가구	2021	2,710	1,553	424	147	439	148
		2022	3,010	1,819	476	160	407	147
		2023	3,223	1,973	520	196	395	138
		2024	3,423	2,082	557	234	420	131

자료: 국가데이터처·한국은행·금융감독원, 「가계금융복지조사」

14. 소득 분포¹⁾

(단위: %)

		계	1천 만 원 미만	1천 만 원 ~ 3천 만 원 미만	3천 만 원 ~ 5천 만 원 미만	5천 만 원 ~ 7천 만 원 미만	7천 만 원 ~ 1억 원 미만	1억 원 이상
전체 가구	2021	100.0	5.8	22.8	20.4	16.3	16.6	18.0
	2022	100.0	5.2	21.6	19.8	16.4	17.0	20.0
	2023	100.0	4.6	20.1	19.5	15.9	17.3	22.6
	2024	100.0	3.7	20.4	19.2	15.9	16.8	23.9
1인 가구	2021	100.0	20.5	47.0	19.9	7.7	3.3	1.7
	2022	100.0	16.8	44.5	22.7	9.8	4.3	2.0
	2023	100.0	14.1	41.5	26.1	10.7	5.6	2.0
	2024	100.0	10.6	42.9	25.9	12.2	5.7	2.5

자료: 국가데이터처·한국은행·금융감독원, 「가계금융복지조사」

주: 1) 소득구간은 명목소득으로 작성되어 전년비교는 한계가 있음

15. 소비지출¹⁾

(단위: 천 원)

		계	식료품· 비주류 음료	주류· 담배	의류· 신발	주거· 수도· 광열	기정 용품· 가사 서비스	보건	교통· 운송	정보 통신	오락· 문화	교육	음식· 숙박	기타 상품 서비스
전체 가구	2019	2,457	353	36	138	277	115	182	296	158	145	205	346	206
	2020	2,400	407	38	118	286	126	195	289	163	96	159	319	204
	2021	2,495	426	39	126	298	129	199	287	169	98	182	338	206
	2022	2,640	419	39	136	302	117	203	316	170	127	204	397	210
	2023	2,792	426	39	139	330	119	211	340	169	160	212	427	222
	2024	2,890	441	38	141	352	124	225	335	165	178	215	449	229
1인 가구	2019	1,426	178	32	76	255	59	97	187	86	74	35	229	117
	2020	1,320	194	32	64	257	57	105	125	91	54	21	220	101
	2021	1,409	210	33	69	260	62	108	150	100	55	20	234	110
	2022	1,551	212	35	78	273	64	113	177	100	77	27	276	119
	2023	1,630	216	36	82	296	58	115	189	99	93	29	293	124
	2024	1,689	230	35	80	311	66	122	180	100	106	24	307	129

자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

주: 1) 가구당 월평균 소비지출

16. 자산·부채¹⁾

(단위: 만 원)

		자산	금융자산	실물자산	부채	금융부채	임대보증금
전체 가구	2018	42,036	10,346	31,689	7,668	5,539	2,129
	2019	43,191	10,570	32,621	7,910	5,755	2,155
	2020	44,543	10,504	34,039	8,256	6,050	2,207
	2021	50,253	11,319	38,934	8,801	6,518	2,283
	2022	54,772	12,126	42,646	9,170	6,803	2,367
	2023	52,727	12,587	40,140	9,186	6,694	2,492
	2024	54,022	13,378	40,644	9,128	6,637	2,491
	2025	56,678	13,690	42,988	9,534	6,795	2,739
1인 가구	2018	15,689	4,480	11,209	2,188	1,485	703
	2019	16,055	4,642	11,414	2,089	1,433	656
	2020	17,551	4,918	12,633	2,521	1,774	747
	2021	20,411	5,645	14,766	3,174	2,326	848
	2022	21,108	6,241	14,867	3,583	2,731	852
	2023	20,949	6,828	14,121	3,651	2,847	803
	2024	21,217	6,930	14,287	4,012	3,058	953
	2025	22,302	7,273	15,029	4,019	3,034	985

자료: 국가데이터처·한국은행·금융감독원, 「가계금융복지조사」

주: 1) 자산·부채는 조사연도 3월말 기준

17. 소득¹⁾ 및 소비생활 만족도

(단위: %)

만족도	소득			소비		
	만족	보통	불만족	만족	보통	불만족
전체	2019	14.1	42.4	43.5	16.8	48.1
	2021	23.5	34.3	42.2	18.7	48.5
	2023	28.1	32.0	39.8	21.2	49.9
	2025	28.0	34.4	37.6	24.6	49.4
1인 가구	2019	11.4	37.8	50.8	16.2	44.5
	2021	18.1	32.0	49.9	14.9	45.7
	2023	24.3	31.8	44.0	19.6	46.6
	2025	23.4	33.1	43.5	21.4	48.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

주: 1) 소득에는 근로소득, 사업소득, 재산소득, 이전소득 등이 모두 포함

18. 보건지출¹⁾

(단위: 천 원)

	계	의약품	의료용 소모품	보건의료 용품 및 기구	외래의료 서비스	치과 서비스	기타의료 서비스	입원 서비스
전체	2019	182	34	6	11	64	31	3
	2020	195	32	15	11	63	35	2
	2021	199	34	9	11	69	34	3
	2022	203	36	11	11	72	36	3
	2023	211	37	7	12	81	35	4
	2024	225	38	7	12	84	39	4
1인 가구	2019	97	21	2	7	36	14	1
	2020	105	20	6	6	35	18	1
	2021	108	21	4	5	38	18	1
	2022	113	22	4	7	41	21	1
	2023	115	22	2	7	45	18	1
	2024	122	23	2	7	51	19	1

자료: 국가데이터처, 「가계동향조사」

주: 1) 가구당 월평균 보건지출

19. 국민기초생활보장 수급 가구

(단위: 천 가구, %)

	전체 수급 가구 (A)	증감률	1인 수급 가구 (B)	증감률	비중 (B/A)
2010	879	-0.5	549	0.3	62.5
2011	851	-3.2	544	-0.9	64.0
2012	822	-3.4	541	-0.6	65.8
2013	811	-1.4	543	0.4	67.0
2014	814	0.4	557	2.6	68.4
2015	1,014	24.6	611	9.6	60.3
2016	1,035	2.1	630	3.1	60.8
2017	1,033	-0.2	655	4.0	63.4
2018	1,165	12.8	771	17.7	66.2
2019	1,282	10.0	879	14.0	68.6
2020	1,459	13.8	1,013	15.2	69.4
2021	1,638	12.2	1,161	14.6	70.9
2022	1,699	3.8	1,235	6.4	72.6
2023	1,788	5.2	1,314	6.5	73.5
2024	1,884	5.4	1,397	6.3	74.2

자료: 보건복지부, 「국민기초생활보장수급자현황」

20. 노후생활비 마련 방법

(단위: %)

	전체	본인 및 배우자 부담							자녀·친척 지원	정부 및 사회 단체	기타	
		소계	근로·사업 소득	재산 소득	연금·퇴직금	예금 (적금)	기타					
전체	2013	100.0	63.6	100.0	53.1	12.2	24.9	9.9	-	28.8	7.6	0.1
	2015	100.0	66.6	100.0	54.4	11.7	27.6	6.3	-	23.0	10.4	0.1
	2017	100.0	69.9	100.0	54.2	10.3	28.1	7.3	0.0	20.2	9.9	-
	2019	100.0	69.9	100.0	58.1	9.5	26.2	6.1	0.0	17.7	12.4	-
	2021	100.0	72.5	100.0	57.3	7.7	29.7	5.3	0.0	14.1	13.4	-
	2023	100.0	76.0	100.0	57.8	8.1	29.0	4.8	0.3	12.0	11.9	0.1
	2025	100.0	79.7	100.0	57.8	6.7	31.0	4.6	0.0	10.3	10.0	-
1인 가구	2013	100.0	42.2	100.0	52.1	12.0	24.3	11.5	-	37.5	20.1	0.1
	2015	100.0	47.2	100.0	47.8	10.5	34.8	6.9	-	28.0	24.7	0.0
	2017	100.0	49.3	100.0	49.6	10.2	30.9	9.4	0.0	28.8	22.0	-
	2019	100.0	51.6	100.0	55.1	8.7	26.3	9.7	0.2	20.8	27.7	-
	2021	100.0	53.2	100.0	55.3	9.2	27.2	8.3	-	15.6	31.2	-
	2023	100.0	55.7	100.0	52.2	8.7	31.5	7.3	0.4	14.8	29.6	-
	2025	100.0	63.3	100.0	48.5	7.7	37.3	6.4	0.1	12.3	24.5	-

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 60세 이상

21. 노후를 보내고 싶은 방법

(단위: %)

		계	취미활동	여행·관광 활동 ¹⁾	학습·자기 개발 활동	자원봉사 활동	종교활동	소득창출 활동	가족돌봄 활동 ²⁾	기타
전체	2019	100.0	59.5	—	10.3	6.9	5.9	16.8	—	0.6
	2021	100.0	39.5	32.5	6.8	4.6	4.2	11.9	—	0.5
	2023	100.0	42.9	29.7	5.1	2.3	4.6	12.7	2.1	0.6
	2025	100.0	42.4	28.5	5.6	2.2	4.2	14.3	2.3	0.5
1인 가구	2019	100.0	58.5	—	9.2	6.9	6.6	17.3	—	1.5
	2021	100.0	40.6	29.0	5.6	5.0	4.4	14.2	—	1.0
	2023	100.0	46.2	26.2	5.3	2.4	5.3	12.0	1.2	1.4
	2025	100.0	44.7	26.3	5.5	2.6	4.9	13.5	1.2	1.3

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

주: 1) 2021년 신규 추가 항목

2) 2023년 신규 추가 항목

22. 선호 장례방법

(단위: %)

		계	매장(묘지)	화장 후 봉안 (납골당 납골묘 등)	화장 후 자연장 (수목장 잔드장 등)	화장 후 산, 강, 바다에 뿌림 ¹⁾	기타
전체	2019	100.0	9.7	41.7	46.4	—	2.2
	2021	100.0	9.4	34.6	33.0	22.3	0.6
	2023	100.0	8.5	35.2	33.2	22.6	0.6
	2025	100.0	6.8	36.5	32.2	23.8	0.7
1인 가구	2019	100.0	12.0	39.6	44.5	—	3.9
	2021	100.0	10.6	34.4	26.9	27.4	0.7
	2023	100.0	9.6	33.5	28.9	27.2	0.9
	2025	100.0	8.1	36.4	26.8	27.5	1.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 19세 이상

주: 1) 2021년 신규 추가 항목

23. 인간관계 만족도¹⁾

(단위: %)

		계	만족	매우만족	약간만족	보통	불만족	약간나쁨	매우나쁨
전체	2019	100.0	51.4	15.4	36.0	43.1	5.5	4.6	0.9
	2021	100.0	52.8	18.3	34.5	41.9	5.3	4.4	0.8
	2023	100.0	54.3	17.9	36.4	40.6	5.1	4.2	0.9
	2025	100.0	55.5	19.5	36.0	39.6	4.9	4.1	0.8
1인 가구	2019	100.0	48.7	16.3	32.4	43.0	8.3	6.5	1.8
	2021	100.0	46.7	15.8	30.9	44.6	8.8	7.2	1.6
	2023	100.0	50.0	15.6	34.5	42.0	7.9	6.4	1.6
	2025	100.0	51.1	18.2	32.9	41.9	7.0	5.9	1.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

주: 1) 가족, 친척, 친구, 이웃, 직장 동료 등 개인적 인간관계에 대한 만족도

24. 사회적 관계망과 외로움

(단위: %)

		몸이 아파 집안일을 부탁할 경우 ¹⁾		갑자기 큰돈을 빌려야 할 경우		낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 경우		외로움 ²⁾
		도움받을 사람 있음	사람 수	도움받을 사람 있음	사람 수	도움받을 사람 있음	사람 수	
전체	2019	79.6	2.3	51.4	2.2	83.3	2.9	-
	2021	72.8	2.3	50.1	2.2	79.6	2.9	-
	2023	74.0	2.3	51.0	2.2	79.8	2.9	-
	2025	75.1	2.3	51.4	2.2	78.8	2.8	38.2
1인 가구	2019	70.3	2.4	43.2	2.3	76.1	2.9	-
	2021	67.7	2.4	43.1	2.3	73.7	2.8	-
	2023	67.8	2.3	44.2	2.2	74.3	2.8	-
	2025	68.9	2.3	45.6	2.2	73.5	2.8	48.9

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

주: 1) 19세 이상

2) 2025년 신규 문항으로, “자주 그렇다,” “가끔 그렇다”를 합한 수치임

25. 우리사회에 대한 신뢰

(단위: %)

		계	믿을 수 있음	매우	약간	믿을 수 없음	별로	전혀
전체	2019	100.0	50.9	3.2	47.7	49.1	43.1	5.9
	2021	100.0	55.6	4.5	51.1	44.4	39.1	5.3
	2023	100.0	58.1	4.1	54.0	41.9	37.2	4.7
	2025	100.0	54.6	4.2	50.4	45.4	40.0	5.3
1인 가구	2019	100.0	51.5	4.4	47.2	48.5	42.0	6.5
	2021	100.0	54.6	4.9	49.7	45.4	39.9	5.6
	2023	100.0	57.5	4.9	52.6	42.5	37.2	5.3
	2025	100.0	53.7	3.9	49.8	46.3	40.6	5.7

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

26. 여가활동¹⁾(2025)

(단위: %)

	전체		1인가구	
	주종	주말	주종	주말
동영상 콘텐츠 시청 ²⁾	85.9	75.6	85.8	75.7
휴식활동	71.5	71.6	72.8	73.2
컴퓨터 게임, 인터넷 검색 등	32.0	25.6	27.5	22.0
취미·자기개발 활동	22.5	18.5	20.9	17.8
관광활동	5.2	20.3	3.5	13.9
사회활동	7.4	12.6	8.1	13.0
스포츠활동	13.5	13.3	12.1	12.3
문화예술 관람	8.2	12.4	6.6	12.0
스포츠경기관람	5.4	5.9	4.8	5.6
문화예술 활동	3.6	3.4	2.8	3.1
기타	0.1	0.1	0.2	0.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

주: 1) 복수응답 문항으로 1, 2, 3 순위 합계임

2) 동영상 콘텐츠 시청(TV, 유선방송, IPTV, 유튜브, 넷플릭스 등)

27. 여가활동 목적

(단위: %)

		개인의 즐거움을 위해	마음의 안정과 휴식을 위해	스트레스 해소를 위해	건강을 위해	자기 만족을 위해	시간을 보내기 위해	가족과 시간을 함께하기 위해	대인 관계·교제를 위해	자기 계발을 위해	기타
전체	2019	36.5	21.2	11.6	7.3	7.4	6.2	3.5	4.5	1.8	0.0
	2020	38.9	20.1	13.9	7.5	6.3	4.9	4.1	2.6	1.6	0.1
	2021	40.6	20.4	12.8	7.7	5.2	7.2	2.4	1.8	1.9	0.0
	2022	37.8	20.9	10.4	9.0	8.1	6.1	3.5	2.3	1.7	-
	2023	39.4	20.5	10.6	9.8	7.9	3.8	3.4	2.9	1.7	-
	2024	40.3	21.8	9.8	13.8	5.7	2.2	2.0	2.3	2.2	-
1인 가구	2019	36.7	18.4	9.8	7.0	7.0	13.7	0.5	4.9	1.9	0.1
	2020	39.3	21.2	11.0	7.0	7.2	10.4	0.4	2.8	0.7	0.0
	2021	39.0	20.3	12.7	8.4	5.2	10.7	0.3	1.7	1.7	0.1
	2022	34.8	18.9	8.8	9.7	8.6	15.6	0.8	1.5	1.3	-
	2023	40.7	19.1	7.7	11.7	6.5	10.3	0.3	2.2	1.6	-
	2024	43.4	20.1	7.4	14.7	3.7	6.1	0.3	2.5	1.8	-

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

28. 만족스러운 여가활동(상위10개)¹⁾²⁾(2024)

(단위: %)

	산책 및 걷기	TV 시청	쇼핑·외식	친구만남·이성교제·미팅·소개팅	모바일 컨텐츠 ³⁾ , 동영상, VOD ⁴⁾ 시청, OTT 시청	자연명승 및 풍경 관람	영화관람	음주	헬스·에어로빅	종교활동
소계	30.1	26.4	15.9	15.8	13.8	11.8	8.7	8.6	7.8	7.7
29세 이하	10.0	3.8	13.4	15.8	24.6	7.5	20.6	8.2	15.8	0.8
30~39세	9.0	5.1	19.5	16.7	18.7	6.3	16.2	7.4	17.0	1.8
40~49세	19.7	19.9	11.7	9.6	21.6	15.3	10.8	12.5	10.2	1.6
50~64세	30.2	24.9	18.1	13.1	19.8	13.9	5.8	15.1	4.6	4.8
65세 이상	47.6	44.7	15.7	17.9	3.9	13.9	2.2	5.8	2.1	14.9

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

주: 1) 복수응답 문항으로 1, 2, 3 순위 합계임

2) 15세 이상 1인가구 기준의 만족스러운 여가활동 상위 10개

3) 모바일 기기(휴대전화, 노트북, PDA, MP3 등)를 이용한 서비스

4) 사용자가 원하는 프로그램을 원하는 시간에 볼 수 있는 서비스

29. 하루 평균 여가시간

(단위: %, 시간)

		계	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7~9시간 미만	9시간 이상	평균	
평일	전체	2019	100.0	36.0	40.3	17.1	3.8	2.9	3.5
		2020	100.0	32.3	41.5	17.9	5.5	2.8	3.7
		2021	100.0	27.4	42.9	20.9	5.7	3.1	3.8
		2022	100.0	28.2	46.5	18.9	4.1	2.3	3.7
		2023	100.0	29.4	43.9	20.5	4.5	1.8	3.6
		2024	100.0	28.2	43.9	21.3	4.6	2.1	3.7
주말	전체	2019	100.0	27.6	35.9	21.1	8.4	6.9	4.2
		2020	100.0	19.4	37.6	22.8	10.6	9.7	4.7
		2021	100.0	21.1	39.6	23.8	9.6	5.9	4.4
		2022	100.0	20.1	40.1	24.4	8.2	7.2	4.5
		2023	100.0	21.6	38.0	26.3	8.8	5.3	4.3
		2024	100.0	20.7	35.1	27.8	10.3	6.1	4.5
주말	1인 가구	2019	100.0	12.2	29.6	29.3	16.2	12.7	5.4
		2020	100.0	10.5	27.4	32.0	17.1	13.0	5.6
		2021	100.0	6.7	27.7	32.5	19.1	13.9	5.8
		2022	100.0	9.8	26.5	34.5	17.6	11.7	5.5
		2023	100.0	10.0	25.4	35.3	18.2	11.2	5.5
		2024	100.0	12.2	22.6	31.3	20.4	13.4	5.7

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

30. 월평균 여가활동 비용

(단위: %, 천 원)

		계	3만 원 미만	3~5만 원 미만	5~7만 원 미만	7~9만 원 미만	9~15만 원 미만	15만 원 이상	평균
전체	2016	100.0	5.9	8.9	16.1	6.9	24.7	37.5	136
	2018	100.0	5.1	7.8	14.8	6.4	22.3	43.6	151
	2019	100.0	9.8	8.1	17.4	2.9	20.3	41.5	156
	2020	100.0	9.7	9.4	16.6	3.0	20.9	40.4	156
	2021	100.0	14.0	9.5	16.5	2.8	19.9	37.3	149
	2022	100.0	9.3	5.7	13.2	2.5	20.1	49.2	176
	2023	100.0	9.2	5.0	13.1	1.9	17.1	53.6	201
	2025	100.0	9.9	5.7	13.5	2.3	18.6	50.0	187
1인 가구	2016	100.0	14.4	12.1	19.0	6.7	21.1	26.7	113
	2018	100.0	8.4	10.6	17.5	5.5	21.4	36.6	131
	2019	100.0	18.3	11.5	15.9	2.5	18.2	33.5	138
	2020	100.0	21.0	11.9	15.7	2.7	17.2	31.4	132
	2021	100.0	20.1	10.2	16.6	2.2	17.0	34.0	145
	2022	100.0	15.9	7.9	17.9	1.6	17.9	38.8	148
	2023	100.0	13.2	7.4	15.4	1.5	16.6	45.9	182
	2025	100.0	15.6	6.6	15.5	1.3	17.1	44.0	173

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」, 15세 이상

31. 여가활용 만족도

(단위: %)

	계	만족	보통	불만족	소계	경제적 부담	시간 부족	교통 혼잡	시설·정보 부족	취미·동반자 부재	건강·체력 부족	기타 ¹⁾	
전체	2013	100.0	27.1	47.8	25.1	100.0	57.7	21.1	1.6	3.0	7.0	9.3	0.2
	2015	100.0	26.0	48.9	25.1	100.0	58.2	20.2	1.8	3.1	6.2	9.7	0.8
	2017	100.0	27.2	46.6	26.2	100.0	54.2	24.4	1.7	2.6	6.2	10.4	0.4
	2019	100.0	28.8	47.0	24.2	100.0	52.4	24.5	1.1	2.8	6.6	12.5	0.1
	2021	100.0	27.0	49.4	23.6	100.0	46.1	19.3	1.3	5.3	7.1	10.4	10.7
	2023	100.0	34.3	47.1	18.6	100.0	50.2	23.1	1.3	3.3	7.4	14.3	0.4
	2025	100.0	39.4	44.8	15.9	100.0	48.7	21.9	1.4	3.7	7.5	16.3	0.4
1인 가구	2013	100.0	22.5	47.9	29.6	100.0	57.4	9.5	1.3	1.6	9.9	20.0	0.2
	2015	100.0	22.9	47.3	29.7	100.0	57.4	11.3	1.1	1.1	7.7	21.4	0.0
	2017	100.0	22.6	47.6	29.8	100.0	54.4	15.1	1.2	1.9	7.4	19.7	0.2
	2019	100.0	27.1	45.1	27.8	100.0	52.5	14.0	1.0	1.8	8.4	22.2	-
	2021	100.0	22.8	49.7	27.5	100.0	48.8	10.4	1.4	4.1	9.9	18.5	6.9
	2023	100.0	31.8	45.7	22.4	100.0	50.1	13.5	0.7	2.3	9.3	23.9	0.1
	2025	100.0	35.9	44.6	19.5	100.0	47.6	11.6	1.2	3.0	10.6	25.9	0.1

자료: 국가데이터처, 「사회조사」, 13세 이상

주: 1) 2021년 코로나19와 관련이 있는 경우 기타로 응답